



XXXV. évfolyam 12. szám

2025. december Ára: 350.- Ft

www.domsod.hu

A HELYI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

AKTUÁLIS

A novemberi hónap legjelentősebb híre az, hogy Dr. Navracsecs Tibor közigazgatási és területfejlesztési miniszter, valamint Nagy Márton nemzetgazdasági miniszter meghozták döntésüket az önkormányzatok rendkívüli támogatásáról, így Dr. Dukai Miklós önkormányzati államtitkár november 19-én aláírta a támogatói okiratunkat, amelyben összesen 37 791 675 forintot kaptunk, ebből jogerős, végrehajtható bírósági ítélet alapján az önkormányzatot terhelő fizetési kötelezettségre 32 521 956 Ft-ot, helyi iparüzési adó visszafizetésre 5 269 719 Ft-ot. Ezzel egy hatalmas köszikla gördülhetett le a vállunkról. Köszönöm a segítséget a Magyar Államnak, a Közigazgatási és Területfejlesztési Minisztériumnak! Köszönöm Dr. Dukai Miklósnak, hogy meghallgatott és segítséget nyújtott Dömsöd Nagyközség Önkormányzatának és köszönöm Pánczél Károly országgyűlési képviselőnek és Bóna Zoltánnak, hogy segítettek abban, hogy Dömsöd újra fellelegezhessen és a jövőre tudjon koncentrálni!

A Ráckevei Járási Fejlesztési Fórumon a járás polgármesterei megszavazták, hogy a következő Versenyképes Járások Program keretében a Ráckevei járásban felhasználható 250 millió forintot közlekedésbiztonsági fejlesztésre és települési térfigyelő rendszerek létesítésére, bővítésére, modernizálására szeretnék költeni. Ebből Dömsödön 2 sebességmérő eszköz kerülne kihelyezésre, és a térfigyelő kamera rendszerünk felújítása és bővítése valósulna meg.

Még év elején kértem pár dolgot a Magyar Közúttól. A Kossuth Lajos utca – Dózsa György út – Petőfi utca kereszteződésében egy felfestést, ami biztonságosabbá teszi a zebrán való átközlekedést és megkönnyíti a keresztirányú forgalom haladását.

Boldogan láttam, hogy megvalósították a csomópontban a kérésemet, remélem, a sofőrök is hamar megtanulják használni!

Az idei évben Béczi János segítségével elindultunk a Magyar Kézilabda Szövetség – Tornateremfelújítás pályázatán, a tervek elkészítésével kapcsolatban sokat segített Takács Gábor. Ezúton köszönöm mindkettőjük munkáját! Az MKKSZ-nek pedig köszönöm, hogy pályázatunk pozitívan bírálta el és így elnyerhettük a 123 289 422 Ft-ot, amelyből megvalósulhat az öltözők teljes felújítása, a padlástér szigetelés cseréje, ereszsatorna cseréje, villamoshálózat felújítása, lámpák cseréje és kijelző elhelyezése.

Az RDHSZ Halóri Szolgálat átadta Dömsödön az első közösségi stéget a Petőfi fától nem messze. Köszönjük szépen a Ráckevei Dunaági Horgász Szövetségnek, hogy ezzel a közösségi stéggel gazdagította Dömsödöt. Használjuk és vigyázunk rá közösen!

2024 decemberében azzal kezdtem az Aktuálist, hogy a Mol Új Európa Alapítványtól nyert 1 millió forintot mire költöttük. Akkor 29 őshonos fát és 20 cserjét ültettünk el, és elkészültek a tűzrakó helyek, padokkal és kukákkal, madárházak és a rovarhotel.

A Mol Új Európa Alapítvány Zöld Oázis pályázatán 2025-ben 2 millió forintot nyertünk a Dömsödi Általános Ipartestület segítségével.

Áldott, Békés Karácsonyi Ünnepeket kíván minden kedves olvasójának a Dömsödi Hírnök fenntartója és szerkesztősége!



Fotó: Vass

Kedves Dömsödi Nyugdijas!

Dömsöd Nagyközség Önkormányzata
és a Petőfi Sándor Oktatási és Művelődési Központ

2025. december 15-én (hétfőn) 13 órától

KARÁCSONYI ÜNNEPI MŰSORT

rendez, melynek helyszíne az **OMK nagyterme.**

Erre a különleges alkalomra ezúton is szeretettel hívjuk és várjuk!

Képviseelő-testület

Így a Holt-Duna parton, a volt piactér környezetében tovább folytathatjuk a fásítást, Várkonyi György és Várkonyi Márk segítségével 67 darab őshonos fát (vadgesztenye, szomorúfűz és kocsányos tölgy) ültettünk el. Ebből 10 gesztenyefa és a saját befektetett munkájuk felajánlás volt, amit ezúton hálásan köszönök nekik és a dolgozóiknak! A fák ültetésén felül életre hívtuk a Dömsödi Holt-Duna tanösvényt, amely bemutatja a vízi és vízparti növény- és állatvilágot, és felhívja a figyelmet ezek megóvására is. Berki Erikának és Makács Péternek köszönöm a csodálatos képeket! Monori Lászlónak és Kaczur-Horák Máténak köszönöm, hogy létrejöhettek a gyönyörű tanösvény táblák.

Folytatás a következő oldalon.



Elhelyeztünk további padokat és kukákat is, valamint farönkből készült kerékpártárolót.

A pályázatban megvalósult a veszélyes fák kivágása és korona karbantartása, valamint a terep rendezése. Klszák Tamásnak ezúton köszönöm a segítségét abban, hogy a terület biztonságosan használhatóvá vált az ide látogatók számára.



Az Önkormányzati és Hivatali dolgozóknak köszönöm a tervezésben és a kivitelezésben nyújtott kitartó munkáját. A Dömsödi Általános Ipar-
testületnek pedig köszönöm a pályázat benyújtását és az azzal járó feladatok elvégzését.

Ez a projekt ismét jó példája annak, hogy a közösségi összefogásnak teremtő ereje van!

Kérek mindenkit, hogy vigyázzon a növényekre, a kihelyezett tanösvény táblákra és utcabútorokra!

Kellemes szabadidő töltést kívánok!

November 24-én tartottuk a 2025 évi Közmeghallgatást, régi nevén Falugyűlést. Az eseményre meghívtam a Ráckevei Rendőrkapitányság kapitányát, Korsós Gábort és körzeti megbízottunkat, Szabó Zsoltot, a Biogáz Üzem képviselőjében jelen volt Barabás Győző és Gyarmati Imre. A meghívott közműszolgáltatók közül csak a Daköv Kft. jelent meg, akit Márkus Ferenc, Majdanics Gergő és Balogh Bence képviselt. Az eseményen a 24.hu felvételeket készítette. A közmeghallgatás az előre meghirdetett napirendek mentén halad, minden témánál lehetőséget biztosítva a lakossági kérdéseknek.

A karácsonyi készülődéshez Dömsödon nagyon sok karácsonyi program nyújt ráhangolódási lehetőséget. Itt az újságban olvasható a decemberi karácsonyi programsor. Az ünnepekre jó készülődést kívánok!

Tarr-Sipos Zsuzsa
polgármester

Dömsödi Nagy Könyv, Dömsödi Értékek

2025-ben került megvalósításra az Agrárminisztérium Hung 2024-es pályázatán elnyert összegből a Dömsöd értékeit bemutató mobil kiállítás és kis füzet, valamint a Dömsödi Nagy Könyv.

A Dömsödi Nagy Könyv kiadvány mintegy 300 oldalnyi terjedelemben tartalmaz olyan írásokat, elsősorban interjúkat, melyek itt élő emberekkel készültek, községingről szólnak. A kiadvány apropóját az adta, hogy a rendszerváltást követően elindított Dömsödi Hírnök immár 35 éve jelenik meg hónapról hónapra. A válogatás során remek írások, történetek kerültek újra látóterünkbe, melyek közül szinte lehetetlen volt szelektálni. Ezért fogalmazódott meg bennünk, hogy mindenképp keresni kell a lehetősé-

get a jövőben egy második kötet megjelenéséhez.

A mobil kiállítás (roll-up) nagyon látványos formában mutatja be azokat az értékeket, melyek már az Értéktárban felvételre kerültek. Ehhez kapcsolódik az a kis füzet is, mely Dömsödi Értékek címmel tartalmazza ugyanígy a már eddig felvett értékeket.

A megvalósított nyertes pályázat teljes bemutatására a magyar kultúra napján, 2026. január 22-én csütörtökön 17 órakor kerül sor Dömsödon a PSOMK nagytermében. Erre az alkalomra minden érdeklődőt szeretettel hívunk és várunk!

Vass Ilona

Dömsödi Hírnök felelős szerkesztő



Meghívó

Szeretettel meghívom Önt a magyar kultúra napján

2026. január 22-én 17:00 órakor

a HUNGARIKUM – 2024 pályázat keretében megvalósított

Dömsödi Nagy Könyv, valamint Dömsöd értékeit felvonultató kiállítás és füzet bemutatására!

A kiállítás megnyitóval egybekötött könyvbemutató helyszíne:

Dömsöd, Petőfi Sándor Oktatási és Művelődési Központ nagyterme.

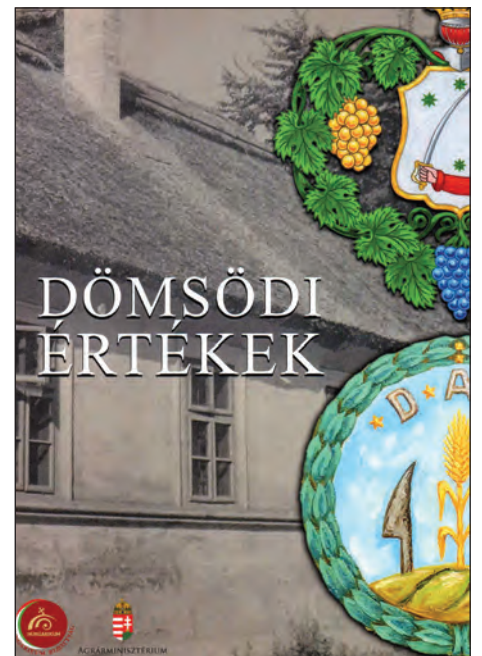
Tarr-Sipos Zsuzsa polgármester



DÖMSÖDI NAGY KÖNYV



Összeállította 2025-ben:
Vass Ilona és Varsányi Antal



Kútfúrás
110-es csatornacsővel –
garanciával.
06-30-964-0485



Rendezvények, programok

(a Hírnök megjelenését követő időszakban)



2025. decemberben

december 8., 9. 9-16 óráig
Hüllő kiállítás

december 9. kedd 18 órákor
NÓGRÁDI GYÖRGY ELŐADÁSA
helyszín OMK

december 12. péntek 17 órákor
ADVENTI HANGVERSENY
Szervező: Dezső Lajos AMI
helyszín OMK

december 14. vasárnap 17 órákor
DÚR-MOLL A ZENE VILÁGÁBAN
HANGVERSENY HEGEDŰS ISTVÁN ELŐADÁSÁBAN
helyszín OMK

december 15. hétfő 13 órákor
IDŐSEK KARÁCSONYA ÜNNEPI MŰSORA
helyszín OMK

december 17. szerda 17 órákor
ASSZONYMŰHELY
Karácsonyi dekoráció készítése
Szervező: Iharos Népművészeti Egyesület, helyszín OMK

december 18. 17 órákor

TÁNC GÁLA

Szervező: Dezső Lajos AMI, helyszín OMK

december 19. péntek 18 órákor

KARÁCSONYI KONCERT

helyszín OMK

december 21. vasárnap

DÖMSÖD I. TRAKTOROS FELVONULÁSA ÉS JÓTÉKONYSÁGI GYŰJTÉS A DÖMSÖDI POLGÁRŐRSÉG MUNKÁJÁNAK TÁMOGATÁSÁRA

Szervező koordinátor: Kovács Etelka,
gyülekező 16 órákor az OMK-nál

december 27. vasárnap 16:30

DÖMSÖDI TEKERGÉS RUDOLFFAL

Helyszín: Iparoskör

2026. januári előzetes

január 11. vasárnap 15:00

Újévi Koncert a testvérvárosi és dömsödi kórusokkal közösen

január 22. csütörtök 17 órákor

Dömsödi Nagy Könyv bemutatója a Dömsödi Értékeket
bemutató roll-up kiállítás megnyitójával egybekötve
helyszín OMK

2026-ban is fizessen elő a 35 éves Dömsödi Hírnökre!

Legyen egyedi ajándéka karácsonyra és más alkalmakra a 35 éves Dömsödi Hírnök előfizetésével! 2026-ban lesz 35 éve, hogy a Dömsödi Hírnök, mint helyi lap útjára indult. Azóta hónapról hónapra megjelenik, hogy értékes információkat közvetítsen az olvasók felé mindennapi életünkben szemezgetve. Ebből az időszakból egy nagyon érdekes válogatás jelenik meg Dömsödi Nagy Könyv címmel.

A Dömsödi Hírnök előfizetését Dömsöd Nagyközség Önkormányzatának főpénztárában teheti meg, december és január hónapban ügyfélfogadási időben.

Kedves Olvasóink!

Tisztelettel tájékoztatom Önöket, hogy a Dömsödi Hírnök 2026-ban is 350 Ft-os áron lesz elérhető a megszokott értékesítési helyeken:

Dabi Vegyesbolt, Dobos György (Dobos ABC), Harsányiné Dobos Ildikó (Dobos bolt), Mizsei Beáta (Mizsi Élelmiszerbolt), Papírbolt és Vegyeskereskedés, P3P KER BT. (mindkét üzleté-

ben), RIT Kft. üzlete, Siposné Csécs Erzsébet Zsuzsanna (Sipos ABC).

Hirdetési áraink a következők szerint alakulnak:

szavas hirdetés:	150 Ft/ szó
negyed oldalas:	6000 Ft
fél oldalas:	11 000 Ft
egész oldalas:	20 000 Ft

A megjelölt árak az áfát tartalmazzák és fekete-fehér megjelenésre vonatkoznak. Színes hirdetésre is van lehetőség, mely a fekete-fehér értékének a duplája.

A Dömsödi Hírnököt mindig jó kézbe venni, olvasgatni, újra és újra elővenni! Lepjük meg vele magunkat vagy szeretteinket!

Ajándékozzunk Dömsödi Hírnök előfizetést karácsonyra, névnapra, születésnapra, hogy akiket megajándékozunk, az év minden hónapjában érezzék, mindig gondolunk rájuk!

Lepje meg vele szeretteit!

Vass Ilona felelős szerkesztő

TISZTELT ÜGYFELEINK!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Dömsödi Polgármesteri Hivatal 2025. december 22-től 2026. január 2-ig igazgatási szünetet tart.

A szünet időtartama alatt az ügyintézés szünetel.

Ügyelet: 2025. december 29-én: 8:00-12:00

2025. december 31-én: 8:00-12:00

Ügyeleti időben az alábbi telefonszámot hívhatja: +36 20 360 6117

Megértésüket köszönjük!



Milyen jogok illetik meg az embert a pszichiátrián?

Kevés kiszolgáltatottabb helyzet létezik manapság, mint amikor valaki bekerül egy pszichiátriai osztályra. Bár ilyen helyzetben mindenkit megilletnek bizonyos alapvető jogok, a tapasztalat szerint ezek nagyon gyakran nem érvényesülnek.

Tulajdonképpen az egyetlen hely, ahol az embert bűncselekmény hiányában is megfoszthatják személyes szabadságának alapvető jogától, egy pszichiátriai osztály vagy intézmény. Elvileg, a törvény szerint ilyen csak akkor történhet meg, ha az illető közvetlenül és súlyosan ön- vagy közveszélyes állapotban van. A gyakorlat mégis azt mutatja: számos olyan helyzet adódhat, amikor valakit jogtalanul kényszeríthetnek pszichiátriai kezelésre. Egy vagyoni vagy örökösödési vita, válóper vagy gyermekelhelyezési per, vagy akár komolyabb konfliktushelyzet során is előfordulhat, hogy az egyik fél – így vagy úgy – kényszerbeutalót szerez „ellenfelének” a pszichiátriára, aki aztán, onnan kikerülve, „pszichiátriai kórtörténettel” a háta mögött máris hátránnyal indul a fenti jogi viták bármelyikében. Ilyen esetekre az elmúlt egy-két évtizedben számos példa akadt Magyarországon is.

Az ombudsman, vagyis az alapvető jogok biztosa számos alkalommal tett már közzé olyan jelentéseket, melyek arról számoltak be: a pszichiátriai osztályokon bizony rendszeresen sérülnek a kezelték jogai, időnként egészen komolyan. Egy alkalommal például az emberjogi biztos azért emelte fel a szavát, mert egy nőt – aki otthonában lett rosszul, és a pszichiátriára szállították – a kórházban levetkőztették, bepelenkázták, a bokáinál és a csuklójánál az ágyhoz kötözték, majd ájultra gyógyszerelték. Az ombudsman több jogsértést tárt fel az ügyben, és ajánlásokat is tett annak érdekében, hogy ilyen esetek újból ne történhessenek meg.

Ha valaki kényszerrel kerül a pszichiátriára, legtöbbször fogalma sincs az őt megillető jogokról. A helyzetet rontja, hogy az ápoló személyzet

Tisztelt állattartók!



A Dömsöd, Bajcsy-Zs. u. 24. szám alatti rendelőm (bejárt a Bocskai u. felől, a Horváth-kert mellett!) rendelési ideje:

hétfő, szerda, péntek: 18.00–19.00, kedd, csütörtök: 8.00–9.00, szombat: 8.00–10.00.

– Betegellátás, – Védőoltások beadása, – Mikrochip beültetés, állat-útlelvi kiállítás, – Lágsebészeti műtétek (ivartalanítás, daganat-eltávolítás, baleseti sebek stb.), – Ultrahangos fogköeltávolítás, – Állatgyógyszerek, állatgyógyászati készítmények.

dr. Siket Péter tel.: 06-30-9963-668 (Rendelési időn kívüli betegellátás a fenti számon történő egyeztetéssel!)

ilyenkor az illetőt könnyen könnyvel el „elmebetegnek”, és gyakran az illető kényszerítés elleni tiltakozását is „betegsége” részének tekintik. Az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány közszolgálati céllal olyan információs anyagot állított össze, amely közérthető nyelvezettel magyarázza el, milyen jogok illetnek meg valakit, aki bekerült a pszichiátriára. Az anyag az egészségügyi törvény alapján készült, és jó szolgálatot tehet akár a pszichiátriára kerülőknek, akár hozzátartozóiknak.

A „Betegjogok” című információs anyag a szervezet honlapján itt érhető el: <https://emberijogok.hu/betegjog/>

KARÁCSONYI ADOMÁNYGYŰJTÉS

A DÖMSÖD-ÁPORKA-APAJ CSALÁDSEGÍTŐ ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLATNÁL!

Az idén is elkezdtük a karácsonyi adománygyűjtést.

Szívesen fogadjuk felajánlásait (játék, mesekönyv, tanszer, gyermekruha, tartósélelmiszer, tisztálkodási szer), hogy közösen segíthessünk a rászoruló egyéneknek, családoknak.

Az adománygyűjtésünk 2025. december 19-ig tart.

Az adományokat személyesen visszük el a rászorulóknak.

Minden támogatást megköszönünk!

Dömsöd-Áporka-Apaj Családsegítő és Gyermekjóléti Szolgálat

2344 Dömsöd, Petőfiter 5.

Telefon: 06-24-523-146

E-mail: domsod.gyermekjoleti@gmail.com



Dömsödi Tűzoltó Egyesület

2344 Dömsöd, Petőfi tér 6. • Fax: 06-24-435-363 • E-mail: domsdote@gmail.com



November hónapban történtek:

Kérjük, támogassák munkánkat továbbra is, köszönjük!!!!

Dömsödi Tűzoltó Egyesület – 2344 Dömsöd, Petőfi tér 6.

Adószám: 18688320-1-13

Számlaszám: 51700272-10903818-00000000 MBH Bank

Személyes támogatás esetén kérem keressenek a 06-20-232-7042-es telefonszámon.

Cégek támogatását is várjuk, az ő esetükben igazolást kiállítunk a támogatásról, hogy azt később adózásukban fel tudják tüntetni!

Beavatkozásaink:

November hónap is csendesebben telt már el, de azért meglett a 100. vonulásunk is.

96. esemény: műszaki mentés

November 3-án 23:24-kor kaptuk a riasztást Dömsöd, Zrínyi utcában közlekedési baleset miatt.

A bejelentés alapján: „Személyautóval (Toyota CHR hibrid) fának ütköztek. Személyi sérülés van (légzsákok kinyíltak), utakadály nincsen, tűzre utaló jel van, közmű nem sérült.”

A járműben két fő utazott. Egy fiatalkorút a mentős kollégák könnyű sérüléssel szállították kórházba. Az egységek áramtalanították a járművet, valamint hőkamerával átvizsgálták az akkupakkot.

97. esemény: tüzeset

November 6-án 19:47-kor kaptuk a riasztást Dömsöd, Petőfi tér környékén tüzeset miatt. A bejelentés alapján: „Cím nem pontos! Valami ég egy udvaron.”

A jelzett helyen, zárt udvarban nem égetési napon szemetet égettek. A tűz alapterülete kb. 1 m² volt. Egységünk kiérkezése után egy "H" sugárral a tüzet eloltotta. A tűz nem veszélyeztetett semmit, kár nem keletkezett, személyi sérülés nem történt. A ráckevei kollégák adatfelvételezést végeztek.

FELHÍVJUK SZÍVES FIGYELMÜKET, HOGY KOMMUNÁLIS ÉS/VAGY IPARI HULLADÉK ÉGETÉSE TILOS! A TILTOTT ÉGETÉS MINDEN ESETBEN ELJÁRÁST VON MAGA UTÁN!

AKINEK A HANYAGSÁGÁBÓL AZ ÁLTALA SZÁNDÉKOSAN MEGGYÚJTOTT TŰZ ELSZABADUL ÉS KÁRT OKOZ, SÚLYOSABB ESETBEN TRAGÉDIÁT, BÜNTETŐJOGI ÉS KÁRTÉRÍTÉSI FELELŐSSÉGGEL IS TARTOZIK AMELLETT, HOGY KÖTELES MEGFIZETNI A TŰZOLTÓI BEAVATKOZÁS TELJES KÖLTSÉGÉT.

98. esemény: műszak mentés

November 17-én 15:06-kor kaptuk a riasztást Dömsöd, Gém utcába elemi csapás miatt. A bejelentés alapján: „Üres, lakatlan telekről átdőlt a fa, rádőlt a szomszéd házára, felsővezetékre és a bejelentő autójára. Egy óriási fenyőről van szó. Sérült nincs.”

A jelzett helyen az egységek több láncfűrész és dugólétrák segítségével a fa „lekönnyítését” elvégezték. Mivel a fa az elektromos betápláló vezetékét is leszakította, így az elektromos szolgáltató munkatársait is vártuk a helyszínre. Kollégáink az elszakadt vezetékét a kidőlt fa alatt megtalálták, az elszakadt végeit leszigetelték, így biztonságosan tudják folytatni a munkát. Az Egységek az épületet és az autót a fa „fogságából” kiszabadították. Az épület teteje megsérült, a személyautó talán karcosodásokkal „megúsza” a balesetet – nagyobb külsérelmi nyomok nem látszódtak rajta.

99. esemény: tüzeset

November 20-án Apaj településre kaptunk jelzést, mely szerint gaz avara ég a főút mellett. Az árokban nagy mennyiségű levél ismeretlen okból meggyulladt. A rajok egy sugár és kézi szerszámok segítségével a tüzet eloltották.

100. esemény: műszaki mentés

November 27-én 12:03-kor kaptuk a riasztást Dömsöd, Vadvirág utcában műszaki mentés miatt. A bejelentés alapján: „Rokonát (70 fölötti) egy ideje nem éri el. Rokkantanycudíjas, egyedül él. Általában otthon tartózkodik, telefonját nem veszi fel. Kapu zárva van, beépített terasz nyitva van. Telefonra, dudálásra, kiabálásra nem reagál.”

A jelzett helyen a tulajdonos az egységek dörömbölésére kijött, szerencsére semmi baja nem volt. Elmondta, hogy erős gyógyszereket szed és ettől aludt mélyen. Az eset téves jelzés.

Gyakorlaton:

Parancsnoki ellenőrző gyakorlat

2025. november 25-én, 26-án és 27-én elsőként az "A" Csoport, majd a "B" Csoport, végezetül a "C" Csoport – Dömsödon, a Tánicsics Mihály utcai Babóca Bölcsödében a Dömsödi Tűzoltó Egyesület Tagságával közös parancsnoki ellenőrző gyakorlatot tartott. A gyakorlat célja: a rajparancsnok irányítási képességeinek, az állomány szerelési képességeinek, valamint az egységek közötti együttműködésnek a gyakorlása. A helyszínen a „szemléltetés” piros és kék zászlókkal, villogókkal történt. A kékszázló és kékvillogó füsttárat (füstöt), míg a piros zászló és piros villogó tűztárat (tüzet) jelöl. A gyakorlatra a vonuló Egységek mellett elméletben riasztva voltak még a Szigetszentmiklós HTP szerei is.

Mindhárom Csoportnak más-más feltételezés alapján kellett a gyakorlatot végrehajtania:

„A” Csoport: „A helyszínen Bölcsöde kb. 8,5 m²-es gépészeti helyiségében mosógép kigyulladt. A tűz áterjedt a berendezési tárgyra. Kierkezkor a helyiség már teljes terjedelmében ég. További helyiségeket veszélyeztet. Gyermekek a tűz keletkezésének idejében már nem tartózkodnak az épületben, az ott dolgozók az épületet elhagyták, személyi sérülés nem történt. Közművek kiszakaszolását nem tudják végre hajtani.”

„B” Csoport: „A helyszínen Bölcsöde kb. 11 m²-es melegítő konyha helyiségében elektromos tűzhely kigyulladt. A tűz áterjedt a berendezési tárgyra. Kierkezkor a helyiség már teljes terjedelmében ég. További helyiségeket veszélyeztet. Gyermekek a tűz keletkezésének idejében már nem tartózkodnak az épületben, az ott dolgozók az épületet elhagyták, személyi sérülés nem történt. Közművek kiszakaszolását nem tudják végrehajtani.”

„C” Csoport: „A helyszínen Bölcsöde kb. 12 m²-es iroda helyiségében elektromos zárlat miatt tűz keletkezik, számítógép kigyullad. A tűz áterjedt a berendezési tárgyra. Kierkezkor a helyiség már teljes terjedelmében ég. További helyiségeket veszélyeztet. Gyermekek a tűz keletkezésének idejében már nem tartózkodnak az épületben, az ott dolgozók az épületet elhagyták, személyi sérülés nem történt. Közművek kiszakaszolását nem tudják végre hajtani.”





Mint az a feltételezésekből olvasható, mindhárom gyakorlat olyan vélelmezett káresetet szimulált, mely az adott helyen előfordulhat. Természetesen mindannyiunk érdeke, hogy ne történjen semmi ilyesmi, ne legyen baj se most, se máskor! Azonban ugyanígy valamennyiünk számára fontos és szükséges, hogy tisztában legyünk a hely kockázataival, és legyenek a hellyel kapcsolatos információink, ha mégis bekövetkezne egy nem várt esemény.

Éppen ezért ezek a gyakorlatok is majdnem ugyanúgy történnek, mint egy „éles riasztásnál”: végre kell hajtani azokat a szükséges lépéseket, azokat a szerelési feladatokat, mint amiket élesben, miközben a munkavédelmi szabályokat is kötelezően be kell tartani, és figyelni kell a(z) esetlegesen fennálló veszélyekre. A különbség csak annyi, hogy itt most „száraz szerelés” volt, de az osztóig volt a tömlőkben víz. Valamint a füsttáptól már kötelezően teljes légzésvédelemben történik a beavatkozás. Az ilyen gyakorlatokat minden esetben egy múltbeli időpontban megelőzte vagy foglalkozás, vagy egy szituációs begyakorló gyakorlat – tehát nem teljesen idegen a helyszín. Ám az adott napi körülmények mindenképpen azok, ismeretlenek – miként ez egy éles helyzetben is így volna. Éppen ezért nem elegendő az, ha egyszer már voltunk valahol gyakorlaton, mert a helyszín meg lehet, hogy nem változik, de a körülmények ezzel ellentétben folyamatosan változhatnak. Mindenre sosem lehet 100%-ban felkészülni, de a lehetőségekhez mérten a maximumra törekedni kell: ha hibázunk, akkor a hibákat itt még lehet javítani, korrigálni, tanulni a tapasztalatokból. Az „A” szolgálati Csoport gyakorlata kisebb hibák miatt 1 hónapon belül ugyanezen a helyszínen, de más feltétellezéssel megismétlésre kerül.

Köszönjük Srácok!

A Babóca Bölcsőde Vezetőségének és Munkatársainak a lehetőséget és az együttműködést köszönjük!

Ráckevei Önkormányzati Tűzoltóság

CO/szénmonoxid mérgezés

Szén-monoxid-mérgezés tünetei: émelygés, fejfájás, hányinger, hányás, végtagok gyengesége, izomfájdalom, mozgásképtelenség, hallucináció, eszméletvesztés.

Ha a szén-monoxid koncentráció:

0,02% (200 ppm): 2-3 óra tartózkodás után fejfájás, fáradtság, szédülés, hányinger

0,04% (400 ppm): 1-2 óra után homloktáji fejfájás, 3 óra után életveszély

0,08% (800 ppm): 30 perc után szaggató fejfájás, 2-3 óra után halál

0,15% (1600 ppm): 20 perc után ájulás, 1-2 óra után halál

0,30% (3200 ppm): 5-10 perc után ájulás, 20-30 perc után halál

0,60% (6400 ppm): 1-2 perc után ájulás, 10-20 perc után halál

1,20% (12800 ppm): 1-5 PERC UTÁN HALÁL

Mivel ez a gáz kis koncentrációban is rendkívül mérgező, egy speciális mértékegységben, ppm-ben (parts per million, milliomod részben) mérjük a jelenlétét egy speciális, úgynevezett négy gázt érzékelő műszerrel. Egy ppm-nyi gáz jelenléte annyit jelent, hogy egy köbméter levegőben egy

köbcentiméter van belőle. Ez a gáz annyira mérgező tehát, hogy ha a lakásunk levegőjének 1,28 térfogatszázalékát eléri, három percen belül halált okoz.

Ellátás:

hívjunk mentőt

vigyük ki a sérültet a gáztérből

fektessük le szabad levegőn

ha eszméletlen, helyezzük stabil oldalfektetésbe

ha leállt a légzés, kezdjük meg az újraélesztést

„Ha baj van, segítünk!” ... azonban a megelőzés Önökön is múlik!

Forrás: internet, és <https://www.katasztrofavedelem.hu/.../a-szen-monoxid...>

Mindenkit hazavárnak!

Minden esetben megfelelő műszaki állapotú járművel közlekedjünk és főleg az út vagy a látási viszonyoknak megfelelően, valamint a közlekedési szabályokban meghatározott sebességgel!

Kérjük figyelmesen vezessenek!

Lassan megjön a tél és ideér a hideg levegő valamint a csapadék is, de már ködös időre is lehet számítani.

Ne feledjük el, tartósan 5-7 Celsiusoknál vagy az alatt már a nyári gumi nem ad megfelelő tapadást, így aki még nem tette minél előbb cseréltesse vagy cserélje le téli gumira azokat.

Az egyik fő ok, hogy a nyári gumi a téli hideg idő hatására megkeményedik és elveszíti a megfelelő tapadását, ezáltal megnövekszik a fékút és balesetveszélyes lehet az használata.



A másik az, hogy a téli gumi nem csak összetételében, hanem kialakításában is különbözik a nyári gumitól.

Balesetmentes közlekedést kívánunk mindenkinek!

Hasznos tanácsok az ünnepekre

November 30-án vasárnap gyűjtöttük meg az adventi koszorú első gyertyáját, ezzel elkezdődik az ünnepi készülődés, a várakozás időszaka. Ha azonban nem biztonságos koszorút veszünk vagy készítünk, esetleg nem megfelelő helyre tesszük az adventi dísz, könnyen bekövetkezhet a baj, amikor már csak a tűzoltók segíthetnek.

Ősszel és télen naponta több lakástűzhöz riasztják a tűzoltókat, átlagosan mint az év más időszakában. A lángok legtöbbször egy-két négyzetméterre pusztítanak, de naponta két-három lakás lakhatatlanná válik a tűz miatt, kétnaponta meghal valaki lakástűzben, holott ezek a tragédiák könnyen megelőzhetőek lennének.

A hétvégén otthonunkat egy tűzveszélyes dekorációval, az adventi koszorúval egészítjük ki. Mindegy, hogy mi magunk készítjük el a koszorút, vagy készen vásároljuk azt, a legfontosabb, hogy a gyertyák alatt legyen egy nem éghető alátét. Az elmúlt években több lakástűz keletkezett az adventi koszorúk miatt.

Nem elég, ha biztonságos egy koszorú, az elhelyezésére is figyelni kell. A koszorú környékén ne legyen semmilyen éghető anyag, hiszen a tűz könnyen átterjed a koszorúról az asztalon lévő tárgyra, függönyre, ablakkeretre. A legbiztosabb megoldás, ha csak akkor ég a koszorún a gyertya, amikor a szobában tartózkodunk. Sose hagyjuk az égő gyertyákat felügyelet nélkül.



A lakásban lévő, egyre több műanyagot tartalmazó tárgy és bútor miatt gyorsabban terjed a tűz, mint ötven évvel ezelőtt, és több mérgező füst is keletkezik. Minél hamarabb észrevesszük, hogy kigyulladt valami a lakásban, annál nagyobb eséllyel tudjuk saját kezűleg eloltani, több időnk van kimenekülni és a tűzoltókat hívni, akik egy kisebb kiterjedésű tűz esetén több értéket tudnak megmenteni. A tűzek korai észlelésének legjobb módja, ha beszerzünk egy *füstérzékelőt*.

Szilveszter és a pirotechnikai eszközök

Szilveszter éjjel az országban átlagosan 50 tüzeset keletkezik tűzijátékok miatt. Jellemzően csak kisebb tüzek alakulnak ki, mégis minden évben előfordulnak többmilliósi kárral járó esetek. A leggyakrabban fenyők, tuják és szeméttárolók gyulladnak ki, de nem ritka az sem, hogy egy rakéta erkélyre repül, vagy szoba ablakán jut be és tüzet okoz. Íme, 21 tanács, hogy ne kelljen a tűzoltókkal szilveszterezniük:

Ne vásároljunk tűzijátékot aluljáróban, piacon vagy csomagtartóból. Ezek nem felelnek meg a hazai előírásoknak. Egy silány minőségű illegális tűzijáték okozta sérülés kezelése, vagy egy lakástűz utáni helyreállítás sokkal költségesebb, mint amennyit megspórolnánk vele.

A szilveszteri tűzijátékokat december 28. és 31. között lehet megvásárolni az árusítóhelyek valamelyikén. Ezeket a rendőrök és a tűzoltók is folyamatosan ellenőrzik. Itt szakképzett árusoktól vásárolhatunk minőségi tűzijátékokat.

Petárdát sehol se keressünk, ezeket árusítani és használni is tilos.

A megvásárolt tűzijátékot otthon ne tegyük a kazán, kandalló, cserépkályha, hősugárzó mellé, mert a nagy melegtől idő előtt elindulhatnak. Olyan helyre zárjuk el ezeket, ahol nem éri őket károsodás, csapadék, napfény, vagy sugárzó hő.

Ne felejtjük az autóban a tűzijátékokat. Kelenföldön azért égett ki teljesen egy kocsí a napokban, mert az autóban hagyott tűzijátékok idő előtt működésbe léptek.

Csak úgy mozgassuk vagy szállítsuk ezeket, hogy a kanóc vagy gyújtóhely védősapkája a helyén van.

Ne tegyük olyan helyre, ahol a gyerekek vagy a házi kedvencek hozzáférnek.

Ne tegyük olyan helyre sem, ahol nedvességet, párákat kapnak. Ha valamelyik mégis nedves lett, miután megszáradt se használjuk fel, mert jó eséllyel hibásan fog működni.

Ne tároljuk a tűzijátékokat együtt más tűzveszélyes anyaggal: benzinnel, gázolajjal, hígítóval, festékkel.

A tűzijátékok eredeti kialakítását, formáját megbontani, szétszerelni, átalakítani nem szabad. A tűzijátékok akkor működnek megfelelően, ha elégnak és ezzel megsemmisülnek. Mindenféle átalakítás változtat ezen a megfelelő működésen, és balesetet vagy tüzet okoz.

Minden tűzijátéknak van egy használati utasítása. Ez tartalmazza, hogy hova helyezzük, hol gyűjtjük meg az adott tűzijátékot, illetve azt, hogy mekkora védőtávolságot kell betartani. Olvassuk el ezt és tartsuk be a védőtávot.

Teljesen mindegy, hogy milyen tűzijátékról van szó, ne irányítsuk emberekre, állatokra, növényekre, járművekre, épületekre.

A legjobban akkor járunk el, ha úgy tesszük le őket, hogy még hibás működés esetén se okozzanak kárt.

Erős szélben ne használjuk fel őket.

Ne tűzijátékozzunk, ha fogyasztottunk alkoholt.

A rakétákat vetőcsőből vagy üres pezsgősüvegből indítsuk. A vezetőpálca a rakéta része, ami elrepül a rakétával. Soha ne indítsuk kézből.

Rakétát ne indítsunk fák, villanyvezetékek alól, vagy közvetlenül épületek mellett.

A telepeket sík talajra helyezzük.

Az elhasznált tűzijátékok maradványait ne dobjuk azonnal kukába. Minden évben kigyullad néhány kuka, a mellette parkoló autó, vagy ház azért, mert még forrón dobják ezeket kukába.

Társasházak ablakából, erkélyeiről ne indítsunk el semmilyen tűzijátékot. Menjünk le az utcára és a házaktól távolabb működtessük őket.

Ne feledkezzünk meg a házi kedvencekről. Figyeljünk rájuk és ne kössük meg őket. Egyik évben egy kutya annyira megijedt, hogy a tűzoltóbúvároknak a péceli Csúnya-tó jegéről kellett lementeniük. Volt olyan is, hogy egy ház és a mellette álló garázs közé szorult a kutya. A tűzoltóknak kellett megbontaniuk az épületet, hogy ki tudják szabadítani a rémült állatot.

Szilveszter éjjel az év többi napjához hasonlóan a hivatásos, az önkormányzati, a létesítményi és az önkéntes tűzoltók is készenlétben vannak. Ha tűz keletkezik, próbáljuk a saját testi épségünk veszélyeztetése nélkül eloltani, és hívjuk a 112-es segélyhívó számot.

BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatósága



A 2025-ös évben utolsó cikkem már az ünnepek előtt, itt szeretnék jómagam és az egyesületünk tagsága nevében is mindenkinek Áldott, Békés Karácsonyi Ünnepeket és Sikerekben Gazdag Új Esztendőt kívánni!

Ha kéményseprőre lenne szüksége:

☎ **1818** telefonszámon a **9-es**, majd az **1-es** melléken lehet időpontot foglalni!

Tisztelettel kérünk mindenkit, hogy ha bejelentést tesz, azt minden esetben a **112-es** vagy a **105-ös** számon tegye meg legelőször.

A késlekedés nagy kárt okozhat vagy akár emberi életbe is kerülhet!

Ha baj van! 112 vagy 105

Segítsen, hogy segíthessünk a bajban! Segítse önkéntes munkánkat! Adjon esélyt önmagának és családjának!

A kedvezményezett adószáma: 18688320-1-13

A kedvezményezett neve: DÖMSÖDI TŰZOLTÓ EGYESÜLET

Egyesület számlaszáma: 51700272 - 10903818 - 00000000

További információk és képek a weboldalunkon, a www.domsodi-tuzolto-egyesulet.webnode.hu-n vagy a Facebook-on találhatóak.

Pongrácz József parancsnok
Dömsödi Tűzoltó Egyesület
domsodote@gmail.com



ELBIR
Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer



Készüljünk fel a téli hónapok viszontagságaira!

Rendőrségi jó tanácsok a januári fagyos időszakokra!



Az időjárás-előrejelzés szerint a következő napokban a hajnali órákra akár mínusz 15 Celsius fokra, sőt egyes helyeken ennél hidegebb időre is számíthatunk.

A fagyos időszakban kihülés fenyegeti a közterületeken fedél nélkül élőket. Az elmúlt évek tapasztalatai alapján sajnos nem csak a hajléktalanokat fenyegeti veszély, hanem az egyedül, kis pénzből élő időseket is, amely kihüléssel esetek zöme egy kis egymással törődéssel és figyelemmel megelőzhető lenne.

Kérünk mindenkit, hogy a hideg időjárásban fokozottan figyeljen a közvetlen környezetében egyedül élő, idős emberekre, illetve az utcán élő hajléktalan személyekre.

Amennyiben kihüléssel fenyegetett esettel találkozunk, tegyenek bejelentést a helyi önkormányzatnál, vagy a mentőknél, esetleg a rendőrség 107-es és 112-es ingyenesen tárcsázható segélyhívó számán. A rendőrség a téli időszakban a kihülés megelőzése érdekében kiemelt figyelmet fordít a veszélyeztetett személyekkel kapcsolatos bejelentésekre.

A szolgálatot teljesítő rendőr a hatályos rendelkezés szerint köteles késedelem nélkül intézkedni a sérült, illetve a kihüléssel veszélyben lévő, utcán, fedél nélkül élő, vagy fűtetlen otthonában lévő állampolgár megmentése érdekében. A veszélyhelyzetek elkerülése érdekében a rendőrség együttműködik a katasztrófavédelemmel, mentőkkel, települési önkormányzatokkal, egyéb társszervekkel, ezzel is biztosítva a szükséges segítséget a krízishelyzetbe került személyek biztonságba helyezése érdekében. A karitatív szervezetek elérhetőségeiről, az általuk kínált lehetőségekről a rendőrség igyekszik a legszélesebb körű tájékoztatást megadni.



A hideg idő beállta a trükkös tolvajokat és a csalókat is vonzhatja!

A hideg időjárás megérkezésével jellemzően a vidéki településeken fokozódik a tűzifa iránti kereslet. A trükkös házalók kedvelt módszere, hogy platós tehergépkocsiról utcáról-utcára haladva kínálják az ellenőrizetlen



eredetű tűzifát. A csalók elsődleges célpontjai az egyedül élő idős emberek, akik hajlandóak tőlük vásárolni, mert a házhoz szállítás könnyebbé teszi számukra a tüzelő beszerzését.

Azonban aki utcai árustól vásárol, veszélybe kerülhet, mert a szállított fa mennyiségét a legtöbb esetben nem lehet mérlegesen ellenőrizni, csak szemre megbecsülni, és vásárláskor a vevő az árus által megjelölt mennyiségtől kevesebbet kap, így az árus becsapja a különbözettel a jóhiszemű vásárlót. Előfordulnak olyan esetek is, amikor az utcai árus az eladás alkalmával valamilyen ürüggyel bemegy a vevő házába, így további bűncselekmények elkövetésére nyílik lehetősége.

Fontos szempont a megvásárlásra kerülő tűzifa eredete is, mert ha kiderül, hogy a fa lopott, azt a rendőrség lefoglalhatja. Az illegális fakivágás lopásnak minősül. A kellemetlenségek elkerülése érdekében kérjük, ismeretlen személyt ne engedjen be házába, udvarára, és ne vásároljon gyanús eredetű fát, még kecsegtető ajánlat esetén sem.

Amennyiben házaló árust lát lakókörnyezetében, írja fel járműve rendszámát, jegyezze meg az idegen személyeket és jelezze azt a rendőrség körzeti megbízottjának, mert ezek az információk segíthetik bűnözők elfogását.



A segítőkészség és gondoskodás életet menthet!

**Pest Vármegyei Rendőr-főkapitányság
Bűnmegelőzési Osztály**



Karácsonyi – szilveszteri receptek



Zöldséges vöröslencse leves

Hozzávalók: 200 g vöröslencse, 1 kisebb fej vöröshagyma, 2 gerezd fokhagyma, 1/2 karalábé, 1 petrezselyemgyökér, 1 kisebb burgonya, 1 sárgarépa, 1/2 kápia paprika, 1 marék koktélpáradicsom vagy 1 nagyobb páradicsom, 1/2 cukkini, 1 darabka gyömbér (helyettesíthető 1 kk gyömbérporral), 1 l húsleves alaplé (kockából), 1 teáskanál oregano, 1 teáskanál só, bors ízlés szerint, 2 kelkáposzta levél, 200 ml főzőtejszín, 1 citrom leve, 1 csokor petrezselyem a tálaláshoz.

ELKÉSZÍTÉS:

A hozzávalókat előkészítjük, a zöldségeket kisebb kockákra vágjuk. Kevés zsiradékot megpároljuk a hagymát és a fokhagymát, hozzáadjuk a zöldségeket. A cukkinit és káposztát később tesszük bele! Amikor már kissé megpirultak, felöntjük az alaplével. Lefedjük és közepes lángon kb. 15 percig főzzük. Ekkor hozzáadjuk a többször, váltott vízben megmosott vörös lencsét és a cukkinit. Lefedjük és további 10 percig főzzük, ekkor adjuk hozzá a felcsíkozott káposztalevelet is. Lefedjük és további 5-10 percig főzzük, amíg a zöldségek teljesen puhák lesznek.

Ha minden megfőtt, hozzáadjuk a tejszínt és ízesítjük kevés citromlével, frissen vágott petrezselyemmel.

Karácsonyi almás, narancsos zsebes karaj

Hozzávalók: 1,5 kg csont nélküli karaj, 1 nagy alma, 1 lilahagyma, 2 narancs, só, bors, kakukkfű.

ELKÉSZÍTÉS:

A karajt alaposan bedörzsöljük sóval és borssal. Éles késsel ujjnyi szélességben bevagdossuk úgy, hogy az alja egyben maradjon. Így zsebeket alakítunk ki.

Az almákat kettévágjuk, eltávolítjuk a magházukat, és vékony szeletekre vágjuk. A hagymát szintén felszeleljük. Az egyik narancsnak eltávolítjuk a héját és az összes fehér hártyát, hogy csak a gyümölcs hús maradjon. Minden zsebbe helyezzünk egy gerezd narancsot, egy szelet almát és egy adag hagymát.

Kössük össze hosszában egy zsineggel és tegyük tepsibe. A másik narancs kifacsart levélével meglocsoljuk az egész húst, a maradék almát szórjuk köré a tepsibe. Friss kakukkfűvel fűszerezük, és alufóliával letakarva, 180 fokra előmelegített sütőben kb. 2 óra alatt puhára sütjük. Az utolsó 15-20 percben vegyük le az alufóliát, hogy pirulhasson a hús. Ízlés szerinti körettel tálaljuk.

Lazac tejszínes-gombás mártásban

Hozzávalók: 15 dkg lazac, olaj, só, bors, 1 fej vöröshagyma, 3 gerezd fokhagyma, 50 dkg csiperkegomba, 25 dkg bébi spenót, 1 dl fehérbor, 2 dl tejszín.

ELKÉSZÍTÉS:

A tepszi aljába sütőpapírt teszünk, rátesszük a lazacot. Meglocsoljuk olajjal, sózzuk és borsozzuk. 13-15 perc alatt, 220 fokon előmelegített sütőben készre sütjük. Közben serpenyőben felforrósítjuk az olajat, megdinszteljük rajta a vöröshagymát. Hozzáadjuk a gombát, fokhagymát és a spenótot. Összefonnyasztjuk, felöntjük a fehérborral és néhány percig rottyogatjuk. Az elkészült lazacot tejszínes mártással kínáljuk. Nagyon gyorsan elkészíthető és nagyon finom.

Tojással töltött fasírt

HOZZÁVALÓK: A fasírhoz: 1 kg darált hús, 2 db tojás, 2 fej vöröshagyma, 3 marék zsemlemorzsza, 5 gerezd fokhagyma, 3 ek. pirospaprika, 2 kk. só. A töltelékhez: 10 db tojás (8 db keményre főzve, 2 db nyersen), 1 csokor petrezselyemzöld, só.

ELKÉSZÍTÉS:

A tojással töltött fasírt elkészítését a töltelék elkészítésével kezdjük. Ehhez keményre főzünk 8 tojást, majd ha kihűlt, apróra vágjuk. Ezután hozzáadunk 2 egész tojást, az apróra vágott petrezselymet, ízesítjük sóval, majd összekeverjük.

Elkészítjük a fasírtot is: a darált húshoz adjuk a 2 egész tojást, az apróra vágott vöröshagymát, a zsemlemorzsát, az összezúzott fokhagymát, az őrölt pirospaprikát és a sót. Jól eldolgozzuk, és két részre osztjuk.

Az egyik adagot egy sütőpapírra terítjük, rálapítjuk a tojásmassza felét, majd rúdba göngyöljük. A másik adagot ugyanígy készítjük.

A tetejüket megkenjük olajjal vagy zsírral, és 170 fokra előmelegített sütőben 40 perc alatt megsütjük.

Szeletelve tálaljuk, köretet pedig tetszés szerint választunk hozzá.

Hagyományos isler

HOZZÁVALÓK: 300 g finomliszt, 200 g vaj, 100 g porcukor, 1 csomag vanília cukor, 1 kk fahéj, 2 db tojássárgája, 50 g dió (plusz a tetejére), 200 g málnalekvár (vagy eper, ribizlis stb.), 400 g étcsokoládé, 1 teáskanál napraforgóolaj, 1 csipet só.

ELKÉSZÍTÉS:

A tésztához egy keverőtálban összekeverjük a lisztet, a darált diót, a sót és a porcukrot. Kockázzuk bele a hideg vajat (vagy le is reszelhetjük). Gyors mozdulatokkal dolgozzuk össze, majd formázzunk belőle egy lapos cipót, és csomagoljuk be fóliába. Hűtőben pihentessük 30-40 percet (de akár egy egész éjszakát is hagyhatjuk).

A sütőt előmelegítjük 180 fokra. Addig a tésztát kivesszük a hűtőből, és hagyjuk kicsit állni szobahőmérsékleten. Lisztezett gyűrődesszán 2-3 mm vékonyra kinyújtjuk, majd 8-10 centis kör alakú formával kiszúrjuk. Kb. 30-40 darab jön ki. A linzerköröket tegyük sütőpapíros tepsire, és 12-15 perc alatt világos színűre sütjük. Világos színűnek kell maradnia, így lesz szép a végeredmény. Mialatt kihűl, még úgyis „tovább sül”, úgy-hogy nem lesz semmiképp sem nyers.

Miután teljesen kihűltek, az aljakra nyomunk egy púpozott evőkanál lekvárt, majd egy sima koronggal illesszük össze a lekváros aljakat.

Tegyük őket a hűtőbe állni, addig készítjük a csokoládémázat. A csokoládét vízgőz felett olvasszuk fel, és csorgassunk bele egy kevés étolajat, ezzel tudjuk picit hígítani.

Helyezzük a korongokat rácsra és az egészet pedig egy sütőpapíros tepsire (ezen gyűjtjük majd a feleslegesen lecsorgó csokoládét, amit újra tudunk használni). Öntsük nyakon őket egyesével az olvasztott csokoládéval, majd spatulával egyengessük el és húzzuk le róluk a felesleget. Tegyük a középre 1-1 szem diót, vagy húzzunk rá csokival csíkokat.

Tegyük hűtőbe egy éjszakára, hogy megdermedjen rajta a csokoládé, és kellően összepuhuljon.

Fűszeres almás–diós mini piték

HOZZÁVALÓK: (tésztához): 25 dkg liszt, 12 dkg vaj, 8 dkg cukor, 1 tojás. Töltelékhez: 2 kisebb alma reszelve, 5 dkg darált dió, 1 ek. cukor, 1 tk. fahéj.

ELKÉSZÍTÉS: Gyúrjuk össze a tésztát, pihentessük 20 percig. Keverjük össze a töltelékkel. A tésztát nyújtjuk ki, muffinforma mélyedéseibe nyomunk kis köröket, tegyük bele a töltelékkel. Süssük 180 °C-on 12–15 percig. Illatos, puha, tökéletes karácsonyra!

Jó sütögetést és kellemes karácsonyi ünnepeket, boldog új évet kívánok:

Budai Ignácné



A Dezső Lajos Alapfokú Művészeti Iskola hírei

A november hónap nagyon mozgalmas volt, szép programok tették színessé az iskolai életet. Az idei művészeti fesztiválunk azért volt kiemelten fontos, mert ebben a tanévben ünnepeljük iskolánk fennállásának 35. évfordulóját.

6-án Horváth Szofi Lili a makádi új polgármesteri hivatal avatóján énekelt Bartók Béla felsőiregi népdalgyűjtéséből egy csokrot. Felkészítő tanár: Köntös Ágnes.

November 20-án délelőtt, a Dömsödi Művészeti Napok nyitó napján „Kakaó” koncerttel kedveskedtünk az alsó tagozatos kisdíkoknak. Zene-tanáraink a klasszikus zene gyöngyszemeiből adtak elő műveket. A gyerekek érdeklődéssel hallgatták a muzsikát, és megemlékeztünk Bartók Béla halálának 80. évfordulójáról is. Fellépő pedagógusok: Kanderka Andrea Julianna, Berki Artúrné, Kovács Ferenc, Balikó Mariann, Halassyné Székely Orsolya, Nagy Máté, Bai Barbara, Tóth Ilona Éva.

A műsor végén a gyerekeket kakaóval és kaláccsal vendégeltük meg. A kakaót Szakálné Éva és András Krisztina, a kalácsot Köntös Ágnes készítette.

Délután táncházat szerveztünk Gyurka Gergely néptánc-tanárunk vezetésével az alsó tagozatosoknak. A gyerekek nagy lelkesedéssel tanulták meg egy moldvai tánc lépéseit.

21-én ünnepi gálaműsort adtunk abból az alkalomból, hogy idén kezdtük meg 35. tanévünket, illetve Dezső Lajos emléktábláját is felavattuk. A műsor előtt és után Dezső Lajos, valamint az elmúlt 35 év fényképeiből készített összeállítást vetítettünk.

A XIV. Dömsödi Művészeti Napok ünnepi műsorán Tarr-Sipos Zsuzsa polgármester asszony köszöntötte a vendégeket.

A műsorban felléptek a zenei tanszakai gyerekek a dömsödi, makádi és apaji tagozatról: a szolfézs csoportok, Földvári Laura

(zongora), Horváth Bíbor (klarinét), Kovács Hunor (zongora), Pilczinger Petra (zongora), Molnár Adél (fúvolya), Kutasi Szófia (fúvolya), Halassy Benjámin (zongora), Balogh Tirza Klára (fúvolya), Horváth Anna (fúvolya).

Szerepeltek tanáraink is: Berki Artúrné (zongora), Halassyné Székely Orsolya (zongora), Kanderka Andrea Julianna (klarinét), Balikó Mariann (zongora), Bai Barbara (fúvolya), Tóth Ilona Éva (fúvolya), Kovács Ferenc (fúvolya), Nagy Máté (baritonkürt).

A Dömsöd-Nagytemplomi Református Egyházközség Kórusa három dalt adott elő Balikó Mariann vezetésével és zongorakísérettel.



Fotók: Vass



A Dömsödi Széchenyi István Általános Iskolát Zsebők Regina, Farkas Norbert Olivér és Heryik Gergely szavalók képviselték. Felkészítő tanárok: Rabné Polgár Edit, Czeller Cecília, Domokos Andrea.

Kiss-Honfi Zsuzsanna kiállítását Köntös Ágnes igazgató nyitotta meg. Iskolánk egyik volt növendéke nemcsak a zenélésben volt tehetséges, hanem művészeti ágakban is kipróbálta magát. A Dömsödön született Kiss-Honfi Zsuzsanna a Dezső Lajos Alapfokú Művészeti Iskola első növendékei közé tartozik. A helyi általános iskola után a budapesti Vörösmarty Mihály Gimnázium drámatagozatán folytatta tanulmányait. Ezután Mohay Attila üvegfestő mester mellett kitanulta az ólomüveg-készítést.

Élt Londonban, hazatérve Budapestre egy lapkiadónál helyezkedett el, mely céget és szerkesztői közösséget 17 évig igazgatóként és főszerkesztőként, most pedig stratégiai tanácsadóként támogat.

Zsuzsi augusztus óta ismét Dömsödön él. Reményei szerint a berendezkedés után ismét több teret kap élete első művészeti szerelme, a festés és a rajz, melyet az utóbbi években kevesebbet tudott gyakorolni, mint szerette volna.

A kiállítás anyagában vannak felkérésre készült illusztrációk egy novellás kötethez, valamint hétköznapi és nem hétköznapi inspirációk lenyomatai.

Iskolánk képzőművészeti tanszaka szintén kiállította alkotásait. Idén nemcsak a dömsödi tagozat munkáit láthattuk, hanem a makádi tagozat kis képzőművészei által készített alkotásokat is megcsodálhattuk. Mivel 2025-ben Bartók Béla halálának 80. évfordulója kapcsán Bartók emlékévé van, az ő feladatuk az volt, hogy Bartók zenéire készítsenek alkotásokat. Felkészítő tanárok: Varga Anett – dömsödi tagozat, Germán Fatime – makádi tagozat.

Társastáncosaink bécsi keringőt mutattak be Sosztakovics zenéjére. Felkészítő tanár: Babel Brigitta.

A néptáncosokat Gyurka Gergely tanár úr képviselte, aki méhkeréki román táncokat adott elő.

Iskolánk volt igazgatója, Hegedűs István is megörvendeztette a közönséget Chopin Ász-dúr keringőjével.

Ócsai Juli és Juhászné Szilvi egy szépséges duettet adott elő, a Ju és Zsu Társulat a Valahol Európában c. musicalből énekelt a Zene az kell című számot.

Jancsó Attila, iskolánk volt növendéke Dezső Lajosról, Köntös Ágnes igazgató az iskola elmúlt 35 évéről emlékezett meg. Ezután dr. Pálos



Annamária, a Szigetszentmiklósi Tankerületi Központ igazgatója Földvári Laura (dömsödi tagozat), Kutasi Szófia (apaji tagozat) és Pilczinger Petra (makádi tagozat) közreműködésével felavatta Dezső Lajos emléktábláját, és beszédet mondott a lelkes közönségnek. Az emléktáblát Varga Anett tervezte és Povázai György készítette el. Köszönöm mindkettejük munkáját.

Az emléktábla felavatása után közös énekítés következett: a Dezső Lajos által megzenésített Petőfi verset énekeltek el – Piroslík már a fákon a levél...

Az estét közös sütizéssel zártuk.

Köszönöm valamennyi szereplőnek és felkészítő tanárnak a színvonalas műsort, köszönöm munkatársaimnak a rengeteg segítséget.

Köszönöm a művelődési ház vezetőjének és dolgozóinak a technikai lebonyolításban való közreműködést!

November 27-én a Zenei Korszakok koncertsorozat keretében Bartók Béla halálának 80. évfordulójáról emlékeztünk meg a makádi tagozaton.

Itt is kiállítottuk a képzősök Bartók-zenékre készült alkotásait. Felkészítő tanár: Germán Fatime.

Növendékeink és tanáraink Bartók Béla műveket, illetve általa gyűjtött népdalfeldolgozásokat adtak elő. Felkészítő tanárok: Halassyné Székely Orsolya, Köntös Ágnes, Balikó Mariann, Tóth Ilona Éva, Kovács Ferenc.

Társastáncosaink megmutatták sokoldalú tehetségüket, ezúttal néptáncot és keringőt mutattak be. Felkészítő tanár: Bábel Brigitta.

Balikó Mariann tanárnő megemlékezett Bartók Béláról, és egy részletet olvasott fel Székely Júlia: Bartók tanár úr c. könyvéből.

Köszönöm növendékeinknek és felkészítő tanárainknak a színvonalas produkciót!

November 29-én társastáncosaink a Zuglói Táncfesztivál Mikulás Kupáján mérettek meg magukat. Felkészítő tanár: Bábel Brigitta.

Versenyeredmények

1. Dzsungel Beat: Bronz (Ruskó-Hunyadi Zsófia Karolina, Szabó Emese, Zsákai Jusztiina)

2. Latin Dancer Feeling: Arany (Márkus Boglárka, Szabados Kiara, Szijjártó Anna, Tarr Lili, Gonda Hanna, Halfinger Mária Maja, Ruskó-Hunyadi Zsófia Karolina, Szabó Emese, Zsákai Jusztiina, Orsós Diána, Mezei Virág, Ila Amira)

3. Cigánytánc: Arany (Berki Boglárka, Matus Alexandra, Gonda Eszter, Gonda Szófia Róza, Szebellédi Kata, Herczeg Regina, Varga Petra, Jánosi Boglárka, Csaplár Tünde)

4. Devil Angel: Arany (Csaplár Tünde)

5. Electric Girls: Arany (Jakos Csenge, Gonda Eszter)

6. Firebird: Bronz (Varga Petra)

7. Summer Moment: Ezüst (Berki Boglárka)

8. Cool Girls: Ezüst (Csaplár Tünde, Gonda Eszter)

9. Glamour: Arany (Berki Boglárka, Matus Alexandra)

10. Flash: Ezüst (Szebellédi Kata, Herczeg Regina)

11. Cat Jazz: Bronz (Matus Alexandra, Jakos Csenge, Csaplár Tünde, Jánosi Boglárka, Bokor Boglárka, Varga Petra)

12. Latin karnevál: Arany (Gonda Eszter, Gonda Szófia Róza, Herczeg Regina, Szebellédi Kata, Berki Boglárka,

13. We Love Dance: Arany (Matus Alexandra, Gonda Eszter, Csaplár Tünde, Berki Boglárka).

Gratulálok valamennyi versenyzőnek a szép eredményekért, köszönöm Bábel Brigittának a fáradhatatlan és töretlen felkészítő munkát. Köszönöm, hogy iskolánk jó hírét öregbítették!

Köntös Ágnes igazgató

Nagy küzdelmet folytat csapatunk a megyei III. osztályban

Sóskút : Dömsöd 2 : 1 (0:0)

jv.: Gágo Gábor (Habos, Srágli)

Dömsöd SE: Béres – Turcsán, Szabó Z., Bócze – Csörgő, András, Bódi, Mosoni (Vági 88. p.), Bánó, Török, Liptai (Vági). Edző: Gábor Tamás.

A dömsödiek gólját Mosoni szerezte büntetéből. A dömsödi vezetés ellenére nem sikerült pontot szerezni csapatunknak. A győztes gólt a 95. percben szereztek a hazaiak. Csörgőt a játékevezető a 94. percben kiállította.

Dömsöd : Űllő 1 : 2 (1:2)

jv.: Balázs (Pál)

Dömsöd: Béres – Turcsán, Szabó Z., Bócze – Faragó, Bánó, Bódi, Juhász, Mosoni (Vági), Liptai, Török. Edző: Gábor Tamás.

Gólszerző: Bánó Zoltán.

Hazai környezetben sem sikerült pontot szerezni. Az első félidő közepére már kialakult a végeredmény. Mosoni kihagyott egy büntetőt.

Tápiószőlős : Dömsöd 1 : 1 (1:0)

jv.: Márton (Laczkó, Mohácsi)

Dömsöd: Béres, Turcsán, Szabó Z., Bócze, (Kakas) – Vági (Gál), András, Bánó – Juhász, Mosoni, Liptai. Edző: Gábor Tamás.

A mieink gólját Mosoni szerezte 11-esből. Négy vereség után örömet okoz az idegenben elért döntetlen is.

Dömsöd : Albertirsa 4 : 3 (1:1)

jv.: Józán (Földényi, Nemes)

Dömsöd: Béres – Turcsán, Faragó, Bócze – Liptai, András, Csörgő, Török – Bánó, Mosoni, Bódi, Vági. Edző: Gábor Tamás.

Gólszerzőink: Mosoni, Turcsán, Bánó, Csörgő.

Hazai pályán sok gólos mérkőzésen végre győzelem. Dicséret érte.

Dömsöd : Szigetszentmiklós 3 : 4 (2:3)

Dömsöd, kb. 70 néző

jv.: Eisenbacher (Dejczó)

Dömsöd: Béres – Turcsán, Szabó Z., Bócze – Bánó, Vági (Izsák 76. p.), Csörgő, Liptai (Kakas 57. p.) – Török, Balogh V. (Nagy A. 46. p.), Juhász. Edző: Gábor Tamás.

A 10. percben Juhász a bal szélről tört kapura, és nehéz szögéből csodálatos gólt vágott a vendégek kapujába. 1:0. A 28. percben szabadrúgás után egyenlítették a miklósiak. 1 perc múlva egy középpályán eladott labdából vezetést szerzett az ellenfél. 1:2. Még csak a 31. percben jártunk, amikor Bánó szöglet után egyenlített. 2:2. Már-már bizakodni kezdtek a hazai szurkolók egy jó eredményben, mikor Sztraka egy ismét eladott labdával tört kapura és gólt szerzett. 2:3-mal vonultak pihenőre a csapatok. A második félidő szigetszentmiklósi támadásokkal indult, és a 62. percben egy parázs jelenet után a vendégek csatára átesett a kapuson, mire a játékevezető büntetőt ítélt. Horváth a 11-eset biztos lábbal értékesítette. A 87. percben egy kipattanó labdát helyezett a kapuba Turcsán Tamás. Szép gól volt. Utána Bóczt a játékevezető túl vehemens szerelésért kiállította. A védőnk biztosan nem érte el a csatár lábát, igaz, a csatár felugrott, hogy elkerülje a rúgást.

Szoros mérkőzésen maradt alul csapatunk a jobb erőket felvonultató városi csapattal szemben.

Szigethalom : Dömsöd 2 : 0 (2:0)

jv.: Resch (Tunner, Józsa)

Dömsöd: Béres (Izsák 36. p.) – Liptai, András Á., (Varga O. 67. p.), Csörgő, Török, Juhász, Nagy A., Bódi, Balogh V. (Pusztai 46. p.), Bánó, Szabó Z. Edző: Gábor Tamás

(A játékosok felsorolása nem poszt szerint, hanem a jegyzőkönyv számozása szerint történt.)

Idegenben kis gólarányú vereség, amely a papírfornának megfelelt.

Az őszi idényt csapatunk a 10. helyen zárta 13 ponttal.

Varsányi



Mobiltelefon használatának hatása a gyermekekre

Különösen nagy veszélyt jelent a ma gyerekei számára a mobilhasználat. Kutatók és orvosok is próbálják betiltani a 16 éves kor alatti mobilhasználatot. A legtöbb 3-16 év közötti gyerek, aki jelentős időt, akár 4-6 órát is eltölt mobilozással, káros következményekkel járhat. Többek között a szemfáradtság, a szemszárazság, a fejfájás és az általános kimerültség. Fontos kiemelni, hogy a mobiltelefonok a kibocsátott mikrohullámú sugárzás miatt kiemelten veszélyeztetettek a kisgyermek és a még meg nem született magzatok egészségére is. Ennek az az oka, hogy a babák és gyermekek koponyacsontja vékonyabb, az agy mérete kisebb, mely jobban elnyeli ezeket a hullámokat a felnőttekéhez képest.

A mobiltelefonok túlzott használata negatívan hathat a gyerekek fejlődésére több szempontból is. Kognitív fejlődés, szociális készségek, fizikai egészség és alvásminőség terén is tapasztalhatók negatív következmények. Különösen fontos a képernyő előtt töltött idő korlátozása és a minőségi alvás biztosítása.

A **kognitív (megismerő gondolkodás** – észlelés, figyelem, gondolkodás, emlékezet, nyelvhasználat, tanulás) fejlődésben koncentrációs nehézséget, nyugtalanságot, hiperaktivitást, nyelvi fejlődés elmaradását és olvasási nehézségeket okozhat. A koncentrációs nehézségek csökkenthetők a túlzott képernyőidő csökkentésével, mely hozzásegítheti a koncentrációs képességek és a figyelem tartósságának javítását. A nyelvi fejlődésre különösen 2 éves kor előtt negatívan hat a túlzott képernyőhasználat, mert nem kap a gyermek az édesanyjától mintát, élő szót, éneket, mímikát, stb. Későbbiekben ez a nyelvi fejlődési elmaradás az iskolában már olvasási nehézséggel is egybefonódik.

Szociális készségekben szorongást és megfelelési kényszert válthat ki a gyerekekben a közösségi média használata. Nem beszélve arról, hogy olyan felületekkel találkozhat, amelyek nem az életkoruknak megfelelőek. Itt nagy felelőssége van a szülőnek, hogy milyen tartalmakat néznek a gyerekek. Szerencsére már különféle applikációk elérhetőek annak érdekében, hogy a gyerekek mobiltelefonhasználatát és a tartalmak hozzáféréseit korlátozni tudják. Az interperszonális (személyek közötti) **kapcsolatokat és az élő kommunikációt** (közlés szóban, írásban) lehetőségét a képernyők előtt töltött idő csökkenti, ami hátrálthatja a szociális készségek fejlődését. Nem tudnak kapcsolatokat kialakítani a gyerekek egymással. Nincsenek viselkedési mintáik, mert csak a mobil előtt ülnek.

Fizikai egészségük is megromlik a gyerekeknek a mozgásszegény életmód miatt. A mobiltelefonok használata csökkenti a fizikai aktivitást, ami elhízáshoz és más egészségügyi problémákhoz vezethet. Emellett már egészen kicsi gyerekeknél megfigyelhetők az alvászavar jelei. A képernyőkből érkező kék fény zavarja az idegrendszer, az alvásrítmus, ami alvászavarokhoz vezethet. A közösségi média hatására a gyerekeknél sajnos nagyon hamar kialakulhat testképzavar, önbizalomhiány, mely depresszióhoz és akár súlyosabb esetben öngyilkossághoz is vezethet. Éppen ezen következmények miatt kiemelten fontos a szülői jelenlét, hogy a gyermek okosan használja eszközét. El kell beszélgetni vele, hogy milyen veszélyeket rejthetnek bizonyos oldalak, és meg kell tanítani az eszközt jól, okosan használni. Gondolok itt a 3-6 éves gyermekek számára fejlesztő játékok és mesék letöltésére, illetve 7 éves kortól pedig a házi feladatok és kutatómunkákhoz segítségül hívni az internet nyújtotta tudásbázist – böngészés, tudásbázisok, menetrend, térképek, közlekedés, szinkron tanulás, e-learning. Akár a szülővel közös játékra is lehetőséget nyújthat a megfelelő időkereteken belül.

Sajnos az iskolai teljesítményre is hatással van a mobilhasználat. A már említett figyelemzavar és koncentrációs problémák miatt a gyerekek nehezebben tudnak tanulni, teljesíteni az iskolában. Ez szorongást és feszültséget generálhat bennük. Megfogalmazódhat bennük, hogy nem elég jók, motiválatlanná válnak, majd érdemjegyeik romlásához vezet. A mobilozásra szánt idő csökkenti a tanulásra szánt időt. Súlyosabb esetekben a függőség már a házi feladatok elhanyagolását is eredményezheti, mellyel ismét egy negatív spirálba sodorja magát a gyermek. A képernyő előtt töltött

idő kihat az érzelmi fejlődésre is. Érzelmi zűrzavart, hangulatingadozást okoz a képernyők előtt töltött idő. És ha ez nem lenne elég, a minőségi alvás hiánya és a stressz hatására személyiségzavarok is kialakulhatnak.

Hogyan érhetjük el, hogy gyermekünk ne kerüljön a túlzott mobiltelefonhasználat körébe?

Néhány lehetőség, melyekkel segíthetjük gyermekünket:

– **Korlátozott képernyőidő:** A szakértők a 18-24 hónapos kor alatti gyerekek képernyőhasználatát egyáltalán nem javasolják. A 3-5 éves korban napi maximum 1 órát, szülői felügyelettel, 6-9 éves korban pedig heti kb. 5 órát, 10-13 éves korban pedig alkalmanként maximum 2 órát.

– **Minőségi alvás:** Fontos, hogy a gyerekek elegendő ideig és megfelelő minőségben aludjanak, ezért javasolt az esti képernyőhasználat korlátozása. Az elalvás előtti egy órában kerüljük a képernyőhasználatot.

– **Szülői példamutatás:** A szülőknek is fontos odafigyelniük a saját képernyőhasználatukra, hiszen a gyerekek a szülőket utánozzák.

– **Étkezés:** Evés közben se a gyerekek, se a felnőttek ne nézzenek képernyőket.

– **Családi programok:** A közös programok során, mint a beszélgetés vagy társasjátékozás, tegyük el a kutyüket.

– **Mozgás:** Tartsunk szüneteket, és mozogjunk rendszeresen, ha hosszabb időt töltünk képernyő előtt.

– **Szabályok:** Legyenek egyértelmű és betartható szabályok a képernyőhasználatra vonatkozóan.

– **Egyensúly:** Fontos a képernyőhasználat és más tevékenységek (pl. játék, mozgás, alvás) közötti egyensúly megteremtése.

– **Egyéni megközelítés:** A mobiltelefonok használatának megengedése a gyerekek számára egyéni megfontolást igényel, figyelembe véve a gyerek érettségét és a családi szokásokat.

Néhány jó tanács a mobiltelefon használatához:

– A telefont a lehető legritkábban tartsuk a testünkön (zseb, nyakpánt). Lehetőség szerint külön táskába hordjuk.

– Soha ne aludjunk a mobiltelefonnal a közelünkben, vagy legalább tegyük éjszakára repülő üzemmódba és tegyük minél távolabb magunktól.

– A lehető legkevesebbet beszéljünk autóban, mert a zárt fémdoboz akár több ezerszeresére is erősítheti a mobiltelefon káros sugárzásait.

– Korlátozzuk az okos eszközünk netes szolgáltatásait, melyek adatforgalma növelheti szervezetünk terhelését.

– A telefont minden lehetséges alkalommal kihangosítva használjuk és testünkkel ne érintkezzen.

– Próbáld kevesebbet használni mobilod, mert nem csak telefonálás, de játék és zenehallgatás közben is ér a sugárzás!

– Hívás kezdetén vagy SMS esetén tartsd távolabb a telefont magadtól, mert ilyenkor erősebb a sugárzás.

– Légy figyelemmel másokra! Telefonálás közben menj távolabb a többiekől.

– Otthon, ha van rá lehetőség, inkább használj vezetékes telefont.

– Tartsuk távol a mobiltelefonokat a gyermekektől, ameddig csak lehet! Később pedig tanítsuk meg neki a fent említett szabályokat!!!

Az okoseszközök és a televíziók használata számos hatással van a gyerekek fejlődésére, mind pozitív, mind negatív értelemben. Fontos, hogy a szülők tudatosan kezeljék a képernyőidőt és megfelelő iránymutatást adjanak gyermekeiknek.

Csiszárné Stefánovics Kinga Katalin
óvodapedagógus



Tíz évesek lettek a dömsödi hármás ikrek: Kata, Natasa, Vanília

2015. november 4-én Dömsödön három gyönyörű, csodálatos kisleány érkezett a Dobos családba. Édesanyjuk Obornyik Katalin, édesapjuk Dobos György. A falubeliek nagy szeretettel fogadták a babákat, és tíz év elteltével most is ugyanezzel az érzéssel veszik körbe a családot. Akkor egy rövid interjút készítettem a szülőkkel, így a Dömsödi Hírnök olvasói egy kis bepillantást kaphattak a Dobos család nem mindennapi életébe.

Isten éltesse a 10 éves hármás ikreket: Katát, Natasát és Vaniliát, valamint az 50 éves édesapjukat, Dobos Gyurit!

Sok kérdés merült fel bennem egy évtized elteltével, egészen a lányok születésétől napjainkig. Erre kaptam válaszokat a szülőktől, Katától és Gyuritól.

– **Mi minden változott, hogyan alakult az életetek a lányokkal?**

– *Kata:* Az elején komoly logisztikát kívánt mindkettőnkől a lányok körüli tevékenykedés, ami tulajdonképpen ma is így van, de azért módosult. Akkoriban ha nem volt vagy harminc cumisüveg a háztartásban, akkor egy sem!... Édesanyám sokat segített, éjszaka Gyurival váltottak ki az etetésnél, és így tudtam 2-3 órát aludni.

Később, mikor óvodások lettek, tombolt a Covid járvány. Ezért hívják a lányok korosztályát „covidos” gyerekeknek. Nagyon kevés időt töltöttek az oviban, de szerettek oda járni. Volt úgy, hogy haza sem akartak jönni. Sokat foglalkoztam itthon velük, és úgy küldtem a feladatokat vissza az oviba. Olyan év is volt, amikor a betegségek miatt csak pár napot mehetek közösségbe.

– *Gyuri:* Ehhez képest az iskola már felüdülés mindannyiunk számára! Reggel én viszem őket iskolába, délután pedig Kata megy értük és viszi őket a különórákra.

– **Milyen irányú az érdeklődése a lányoknak?**

– *Kata:* Nem egypetéjű ikrek, tehát nem egyformák arcra, termetre sem. Mindhárman nagyon különbözőek, és míg első és második osztályban egyforma ruhában jelentek meg, most már saját egyéniségükhöz mérten öltözködnek. Mindhárman mást csinálnak, más az érdeklődésük, más-más lelkülettel bíró kislányok.

– *Gyuri:* Vani gitározik és már három éve néptáncol a Kis Bokréta-ban Ráckevén. (A néptáncot én is szerettem!) Az Ő részéről ez olyan erős elhatározás, hogy Ráckevére szeretne menni majd a gimnáziumba, hogy tovább tudjon néptáncolni. Kitűnő tanuló, olvasóversenyre jár és szívesen rajzol is.

– *Kata:* Mindhárom gyerek jól tanul, és külön németre is járnak. Natasa szintén táncol, de más műfajban mint Vani. Ő Kiskunlacházára jár show táncra a La Musica Tánciskolába. Emellett grafika tanszakos és nagyon szeret rajzolni. Sokféle dolog leköti, szívesen jár koncertre (persze ha visszük), és az állatok is közel állnak hozzá.

Kata pedig egy igazán tiszta lelkű gyermek! Játsszik, gyurmázik, ugyanakkor szereti a rendet. Sakkozik is, most pedig matekversenyre készül.

– **Hogyan tudjátok összehangolni a különórákat, fellépéseket?**

– *Gyuri:* A beszélgetésünk elején már elhangzott, hogy míg picik voltak a csajok, akkor is sokat kellett logisztikázni, de most is! Csak most másképp. Többnyire Kata viszi őket délután ide-oda, de ha egyszerre kell menni, akkor beosztjuk, melyikünk merre kivel megy. Igyekszünk több időt együtt tölteni a lányokkal, hogy legyen szabadidős közös élményünk, ami csak a miénk.

– **Óvodába, iskolába egy csoportba – osztályba járnak? Mit jelent ez számukra?**

– *Gyuri:* Igen, ehhez ragaszkodtunk! Az oviban egy csoportba jártak és most az iskolában is egy osztályba járnak, de nem együtt ülnek.

– *Kata:* Ez jó is, meg egy picit nehéz is. A lányok jó értelemben húzzák egymást előre. Ez értendő a tanulásra, teljesítményre egya-



ránt. Ami miatt picit nehéz a dolog, hogy a barátok jönnek-mennek, mindig mozognak, ami apró félreértéseket generál.

– **Itthon a mindennapokban segítenek-e a lányok?**

– *Gyuri:* Be lehet vonni őket szinte mindenbe, mert szívesen csinálják, amit rájuk bízunk.

– *Kata:* Segítenek a takarításban, hajtogatásban, és még a főzésben is!

– **Van-e kedvenc étele a lányoknak?**

– *Kata:* Vani tejrézkeny. Nati mindenevő, de anya főztje a legjobb! Kata atletizál, de nagyon szereti a húsvest és a csokit. Főzött étel mindig van az asztalon!

– **Tudják-e a lányok, hogy ki mivel szeretne foglalkozni, ha felnőtt?**

– *Kata:* Vani szakács szeretne lenni, Kata rendőri vagy katonai irányban érdeklődik, Nati pedig még nem döntötte el, hogy mi is szeretne lenni.

– **Hogyan ünnepeltétek a 10 éves születésnapot?**

– *Kata:* Különleges alkalom volt, mert a lányok 10 évesek lettek, az apukájuk pedig 50. Egyszerre tartottuk meg a kerek születésnapokat az OMK-ban, egy nagy bulival. Rokonokkal, barátokkal, ismerősökkel fergeteges jó hangulatban, közösen ünnepeltünk.

Kedves Kata, Gyuri, Lányok!

A Dömsödi Hírnök olvasói nevében köszöntelek Benneteket! A szülőknek azt kívánom, hogy egészségben, szeretetben neveljétek gyermekeiteket! Adjatok olyan útravalót számukra, hogy boldog, kiegyensúlyozott felnőtté váljanak!



Dömsődön is MOL-os, MOHU-s fémhulladék-felvásárlás a Vas- és Fémhulladék Kezelő Kft.-nél

Mosógép, mikró, hűtő, klíma, bojler, tv, monitor, kenyérpírtó, hajszárító, kiskép, barkács gép, fazék, kanna, fémbútor, hintaállvány, ruhaszárító, akkumulátor. Telephelyünkön minden elektromos és elektronikai gépet, illetve csomagolási hulladékot elhelyezhet a lakosság!

Változatlan piaci áron vásároljuk fel az építési, bontási, javítási, felújítási, kerti munkákból származó fémhulladékot!

MOL-os koncessziós szerződéssel rendelkezünk.

Telephelyünk: Dömsöd, Ráckevei út 1. Nyitva tartás: munkanapokon 8-16-ig, szombaton 8-12-ig. Információs telefonszám: 06-30-991-0669



D · T · K · H
NONPROFIT KFT.

2025/ 2. félév hulladéknaptár - Dömsöd



Házhoz menő szelektív hulladékgyűjtés:

Papír: hullámkarton összehajtogatva; kartondoboz (pl: élelmiszer, kozmetikum doboza, cipősdoboz); reklám- és egyéb újság, szórólap; csomagolópapír; nyomtatópapír; tojástartó; füzet; könyv.

Műanyag: műanyag PET-palack; tejtermékek kiöblített poharai, tégelyei; kozmetikai szerek flakonjai, tubusai, tégelyei; tisztító- és mosószeres csomagolásai; fólia, habosított fólia; műanyag kupakok; élelmiszerek műanyag csomagolása; tejes és üdítő többretegű italoskarton.

Fém: fém italosdoboz; konzervdoboz; fémkupak.

Zöldhulladék gyűjtés:

Zöldhulladék gyűjtésbe tartozó anyagok: Az ingatlanoknál keletkező falevél, fűnyesedék, gyom zsákolva, a szolgáltató által – gyűjtési alkalmanként – biztosított 2 db cserezsákban, gallyak, ágak kötegelve max. 1 m hosszúságig, max. 5 cm átmérőig helyezhetőek ki.

Lomtalanítás: A lomtalanítási igényét a 06-1-776-7777 telefonszámon, vagy az ugyfelszolgalat@dtkh.hu e-mail címen jelezheti ügyfélszolgálatunk felé.

Hulladékudvarok

A hulladékudvarainkban ingyenesen elhelyezhető hulladékok típusáról (pl: nagy darabos csomagolási hungarocell, befőttes üveg stb.), mennyiségéről és a hulladékudvarok nyitva tartásáról a www.dtkh.hu honlapon.

2025. II. féléves gyűjtési napok

Dömsöd:	<i>szelektív:</i>	december 4., 18.	<i>zöldhulladék:</i>	december 11.
Dömsöd üdülő:	<i>szelektív:</i>	december 1., 15., 29.	<i>zöldhulladék:</i>	december 8.

Vegyes hulladékgyűjtési nap: Dömsöd - péntek
Üdülő - hétfő

Kérjük, a hulladékokat a szállítás napján reggel 6 óráig az ingatlanok elé szíveskedjenek kihelyezni úgy, hogy az se a gyalogos, se a jármű forgalmat ne akadályozza!

Szolgáltató elérhetősége: 2700 Cegléd, Rákóczi út 23. • Telefon: 06 1 776 7777. • Web: www.dtkh.hu

Polgárőrök elérhetősége

Észrevételeiket, bejelentéseiket az alábbi telefonszámon tehetik meg:
Klszák Tamás elnök: 06-70-453-0743

HA BAJ VAN:
defibrillátor elérhetősége a dömsödi Sion Járórszolgálat számán:
06-70-634-5434



Egységes ügyeleti telefonszám
Pest vármegyében:

1830



Dömsödi Tűzoltó Egyesület

Ha baj van, segítünk!
112 vagy **105** segélykérő számok
domsodote@gmail.com





Anyakönyvi hírek



Született:

Madarász Anita – Jónás Gábor Róbert:

GÁBOR

Tremmel Dorina – Bencze István:

MIRA

Bárdos Viktória – Kun Botond:

ELIZA

Házasságot kötöttek:



Sass Viktória – Burján Bence János

Erős Fanni – Molnár Roland

Marozs Kinga – Bábel Gábor



Elhunytak:

Bulyáki Jánosné Csikós Anna Juliánna

95 éves

Andrus Mihályné Lukácsi Erzsébet

92 éves

Sárközi Edit

69 éves

Denke Józsefné Balaton Julianna

92 éves

Szentgyörgyi Györgyné Kóródi Erzsébet

85 éves

Auguszt Andrásné Nemes Zsuzsanna

78 éves

Gém Jánosné Kiss Emma

85 éves

Védőnői Szolgálat

Dr. Székely Zsigmond Egészségügyi Központ,
Dömsöd, Szabadság út 46.

I. körzet védőnő: Wudi Evelin helyettes

Telefon: 06 20 224 5766

E-mail: domsod.vedono.t1@dpckorhaz.hu

Ellátási területe: az 51-es főút páros oldala és az attól Apaj felé eső utcák.

II. körzet védőnő: Bulátkó Csilla helyettes

Telefon: 06 20 489 8834

E-mail: domsod.vedono.t2@dpckorhaz.hu

Ellátási területe: az 51-es főút páratlan oldala és attól Duna felé eső utcák.

III. körzet védőnő: Wudi Evelin területi és iskolavédőnő

Telefon: 06 20 224 5766

E-mail: domsod.vedono.t3@dpckorhaz.hu

Iskolai fogadóóra: Hétfő 8-10

Ellátási terület: Bercsényi, Áchim, Seregély, Bartók, Kodály, Előre, Ibolya, Vasút, Bíró és Öregszőlőhegyi utcák, Rizling utca, Présház utca.

A körzetek pontos utcajegyzéke megtalálható a www.gyermekalapellatas.hu/vedonoke-reso/weboldalon.

A várandós és gyermek tanácsadás a védőnő-ekkel előre egyeztetett időpontban történik.



Felelős szerkesztő: Vass Ilona Györgyi

Felelős kiadó: Dömsöd Nagyközség

Önkormányzat, Dr. Vigh Ágota jegyző

Szerkesztőség címe:

2344 Dömsöd, Petőfi tér 6.

ISSN: 2060-2820

Lapzárta: december 25.

Kérjük a lapzárta pontos betartását,

azon túl beérkező anyagokat, illetve

a pdf formátumban küldött cikkeket

nem áll módunkban megjelentetni!

Várható megjelenés: január első fele

Az írárok és fotók elfogadása nem jelenti azok feltétlen megjelentetését!

Rovatvezetők és az újság megjelenésében közreműködők:

Bucsiné Mózes Henrietta, Budai Ignácné,

Budai Szilvia, Csiszárné Stefnovics Kinga

Katalin, Köntös Ágnes, Máthé Krisztián,

Melkvi Gabriella, Orbánné Kiss Judit, Pongrácz

József, Tarr-Sipos Zsuzsa, Varsányi Antal.

Készült 500 példányban.

Az újság Dömsöd Nagyközségi Önkormányzat támogatásával jelenik meg.

Tördelés: Budai Szilvia

Nyomda: Alto Nyomda Kft.

8000 Székesfehérvár, Irányi Dániel u. 6.



A Magyar Korona Gyógyszertár nyitva tartása:

Hétfőtől péntekig: 8.00 – 17.00

Szombaton: 8.00 – 12.00

Vasárnap: ZÁRVA

TEL.: 06-24-519-720

Rendelőintézetek

Szakorvosi Rendelőintézet Ráckeve:

I. épület: Ráckeve, Szt. István tér 17.

Telefon: (24) 519-200

II. épület: Ráckeve, Kossuth Lajos út 30.

Honlap: <https://www.rackeveszakrendelo.hu>

Szakorvosi Rendelőintézet Szigetszentmihály:

Szigetszentmihály, Viola utca 1.

Telefon: 24/406-009

A Szigetszentmihályi Rendelőintézet a www.szszi.hu weboldalon érhető el.

Tisztelt Lakosaink!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy
a rendőrség segélyhívó száma a
112-es központi szám.

Háziorvosi rendelés

I. körzet: Dr. Szőnyi Alíz

Dömsöd, Zrínyi u. 8/b

Tel.: 06-20/485-6060, 06-24-435-103

Rendel: hétfő, szerda: 13.00-17.00 óráig

kedd, csütörtök, péntek: 7.30-11.00 óráig

II. körzet

Dr. Székely Zsigmond Egészségügyi Központ

Dömsöd, Szabadság u. 46.

Telefonszám: 06-20-628-9447

III. körzet

Dr. Székely Zsigmond Egészségügyi Központ

Dömsöd, Szabadság u. 46.

Tel.: 06-20-550-0364

Figyelem! Rendelési idő változás!

A III-as körzetben az A és B hét helyett: 2024. február 1-től:

hétfő: 08:00–10:00, kedd: 13:00–15:00,

szerda: 08:00–10:00, csütörtök: 14:00–

16:00, péntek: 13:00–15:00.

Az orvosi ellátással kapcsolatos változásokról az egészségügyi központ információs tábláján, illetőleg Dömsöd Nagyközség honlapján (www.domsod.hu) tájékozódhatnak.

A szabadságok, helyettesítések a rendelőkben kifüggesztve találhatók.

Gyermekorvosi rendelés

Dr. Székely Zsigmond Egészségügyi Központ

Dömsöd, Szabadság út 46.

Új telefonszám! Tel.: 06-20-259-9647

e-mail: gyerekorvos@domsod.hu

Dr. Szőke Dániel Imre gyermekorvos

A rendelési időkről az egészségügyi központ információs tábláján, illetőleg Dömsöd Nagyközség Önkormányzatának facebook oldalán tájékozódhatnak.

Figyelem! Szerdai napon normál rendelés nincs! Tanácsadás és csecsemők oltása van! Szerdán csak sürgősségi beteglátásra van lehetőség!!!

Sürgősségi kategória pl. a baleset, vagy vérző, fulladásos, eszméletlen beteg. Az orrfolyás, torokfájás, nyomtatvány kitöltése nem igényel sürgősségi ellátást! Ilyen panaszokkal kérjük, másnapra kérjenek időpontot!

A betegvizsgálatra lehetséges telefonon időpontot egyeztetni!

Fogorvosi rendelés:

Dr. Székely Zsigmond Egészségügyi Központ

Dömsöd, Szabadság u. 46.

Tel.: 06-20-369-6408

A fogorvosi rendelés helyettesítési rendje a következő:

Dr. Erdy Katalin: szerda 8:30 – 11:30

Dr. Mohammadi Malihe: hétfő 12:00 – 16:00

péntek 12:00 – 16:00



Temetői közlemény

Felhívjuk a hozzátartozók figyelmét, hogy akik a dömsödi temetőben 2000-ben vagy korábban váltották meg szeretteik sírhelyét, annak a törvény értelmében – 25 év elteltével – a sírhelymegváltás érvényessége idén lejár. Amennyiben szeretnék azt megőrizni, 2025. december 31-ig újra meg kell váltani.

Ezt a lelkesi hivatalban tehetik meg: Dömsöd, Petőfi tér 7. Hivatali idő: hétfő és csütörtök 9-12 óra. Tel.: 06-24-434-477.

Köszönettel: **Dömsöd-Nagytemplomi Református Egyházközség Presbitériuma**

250-2025

1775 adventjére épült meg és szentelték fel a Dömsödi Református Templomot. 1776-ban befejeződött a torony építése is. A templom megépítésének 250. évfordulója alkalmából 2025-ben program-sorozattal emlékeznek a gyülekezeten.

Ezekre az alkalmakra minden kedves testvérünket szeretettel hívunk és várunk!

Dömsöd Nagytemplomi Gyülekezet

Ünnepi Istentiszteletek gyülekezeteinkben

Dabi Református Egyházközségben:

December 21. vasárnap 9 órakor:
Adventi Istentisztelet

December 24. szerda 16 órakor:
Szentestei Istentisztelet a gyermekek szolgálatával

December 25. csütörtök 9 órakor:
Ünnepi Istentisztelet és úrvacsoraosztás

December 26. péntek 9 órakor:
Ünnepi Istentisztelet és úrvacsoraosztás

December 31. szerda 18 órakor:
Óévzáró Istentisztelet

Január 1. csütörtök 9 órakor:
Újévi Istentisztelet

Baptista Egyházközségben:

December 25. csütörtök:
9 órakor Ünnepi Istentisztelet
17 órakor Ünnepi Istentisztelet

December 31. szerda 17 órakor:
Óévzáró Istentisztelet

Január 1. csütörtök 9.30 órakor:
Újévi Istentisztelet

Katolikus Egyházközségben

Ünnepi alkalmak a hirdetőtáblán feltüntetett időpontokban.

Dömsöd-Nagytemplomi Református Egyházközségben:

December 21. vasárnap 10 órakor:
Advent 4. vasárnapi Istentisztelet

December 24. szerda 15 órakor:
Szentestei Istentisztelet a gyermekek szolgálatával

December 25. csütörtök 10 órakor:
Úrvacsorás Istentisztelet a templomban

December 26. péntek 10 órakor:
Úrvacsorás Istentisztelet a templomban

December 31. szerda 15 órakor:
Óévi Istentisztelet a gyülekezeti házban

Január 1. csütörtök 9 órakor:
Újévi Istentisztelet a templomban

Minden alkalomra szeretettel hívjuk és várjuk Testvéreinket!

EGYHÁZKÖZSÉGEK ELÉRHETŐSÉGEI

Dömsöd-Nagytemplomi Református Egyházközség

2344 Dömsöd, Petőfi tér 7.
Tel.: 06-24-434-477
E-mail: domsdnagytemplom.ref@gmail.com

Honlapunk, melyen aktuális hírek, információk érhetők el: www.domsdnagytemplom.hu
Hivatali idő: Hétfő: 9-12 óra, Csütörtök: 9-12 óra
Istentisztelet: Vasárnap 10 óra
Lelkipásztor: Szabó Péter
Beosztott lelkész: Szabóné Lévai Csilla



Dömsöd-Dabi Református Egyházközség

2344 Dömsöd, Szabadság u. 70.
Tel.: 06-24-955-716

E-mail: domsoddab.ref@gmail.com
Hivatali idő: Szerda: 15-17 óra, Csütörtök: 9-11 óra
Istentisztelet: Vasárnap 9 óra
Lelkipásztor: Balogh László Levente



Római Katolikus Plébánia

2344 Dömsöd, Szabadság u. 83.
Tel.: 06-24-513-031
Hivatali idő:

Hétfő: 9-11 óra
Szerda: 9-11 óra
Péntek: 9-11 óra

Szentmise:
Vasárnap 9 órakor
Plébános: Nemeskürti Ferenc
Változásokkal kapcsolatosan a plébánián érdeklődjenek.



Baptista Gyülekezet

2344 Dömsöd, Szabadság u. 125.
Tel.: 06-20-886-1865

Istentisztelet:
Vasárnap 9 óra

Lelkipásztor:
Takács Zoltán





Értéktár beszámoló

Az Értéktár hatalmas veszteségen van túl, 2025 nyarán elveszítettük Ispán Imrét, aki egyéniségével, ötleteivel és munkájával nagyon sokat tett hozzá az Értéktári közösség létezéséhez és munkájához.

– A 2025-ös évünk nagy munkával telt, az Agrárminisztériumnál elnyert HUNG 2024 pályázat megvalósítása zajlott. A pályázaton 2 millió forintot nyertünk. Célunk Dömsöd értékeinek bemutatása és ezáltal népszerűsítése szűk és tágabb környezetünkben. 3 részterületre osztottuk a pályázatunkat.

Az első a „Dömsödi Nagy Könyv”, amely a 35 éve fennálló Dömsödi Hírnök eddig megjelent cikkeiből válogatva készült, így 300 oldalnyi terjedelemben nyújt a dömsödieknek nosztalgikus élményt a régmúlt cikkeiből. A nem településünkön lakó olvasóknak pedig egy színes képet mutat rólunk, és ezáltal jobban megismerhetnek minket! A könyv közel 2000 példányban készült, és a könyvbemutatókra és a kiállításokra érkezőknek fogjuk adni. (A pályázati kiírás értelmében árusítani nincs lehetőségünk.) Hatalmas munka volt a könyv összeállítása. A cikkek válogatását Vass Ilona és Varsányi Antal végezték, a régi cikkek digitalizálását Ispán Imre kezde, de Kovács Teklára maradt a befejezése. A könyvet Budai Szilvia szerkesztette. A pályázat koordinálásában Kaczur-Horák Renáta volt nagy segítségemre. A könyvhöz igényeltünk ISBN-számot, ezért csak 5% áfát kellett utána fizetni, így még több példányt tudtunk rendelni. Az Országos Széchényi Könyvtárnak is megküldtük emiatt a köteles példányokat.

A második a Dömsödi Értéktárban lévő értékek roll-up kiállítása, amely 18 darabból áll. (Méretük 85 cm x 200 cm.) Először Dömsödon 2026. január 22-én, a Magyar Kultúra Napján tartott könyvbemutató és kiállítás keretében fogjuk bemutatni, majd testvértelepüléseinkre is elvihetjük a kiállítást, utána pedig az a tervünk, hogy más települések kiállításával „cseplünk”, hogy a dömsödiekhez is eljusson több ismeret és élmény „anyag”, illetve Dömsöd értékeit is szélesebb körben tudjuk így népszerűsíteni.

A harmadik a „Dömsödi Értékek” című kis kiadvány, amely a Dömsödi Értéktárban szereplő értékeket mutatja be egy színes, szemet gyönyörködtető kis füzetben. A kiadványból több mint 600 darab készült, amelyet a könyvbemutatóval egybekötött kiállításokon tudunk majd a látogatók kezébe adni, így tulajdonképpen otthonukba magukkal tudják majd vinni a kiállítás kisebb kivonatát, illetve az azon lévő írásokban jobban el tudnak majd merülni. A kiadvány is ISBN szám igénylésével készült, és szintén megküldésre kerültek a köteles példányok a Széchényi Könyvtárnak.

– Indultunk a HUNG 2025 pályázaton, ahol hagyományörző szüreti rendezvénnyel pályáztunk. A pályázatunkat befogadták és támogathatónak ítélték, de forráshiány miatt nem kaptunk rá pénzt. Nem csüggedünk, tavaszra új ötlettel állunk elő és elindulunk a HUNG 2026-on is!

– Településünk értékeit, szépségét mutathattuk be két népszerű média felületen:

Magyar Katolikus Rádió „Messzelátó” című utazási magazin Séta Dömsödon, helyi értékek, látnivalók, turisztikai fejlesztések, Petőfi Sándor emlékhelyek című műsorában, valamint a

Paprika Tv – Tájak, ízek hagyományok című műsorában.



– A magyar költészet napja alkalmából április 10-én csaknem 50 gyermek érkezett Dömsödre testvértelepülésünkről. Ezen a napon irodalmi sétára invitáltuk kis vendégeinket, a helyszíneken versek, dalok hangoztak el. Vendéglátásuk és a szervezett program jó hangulatban telt. Célunk a két település kapcsolatának megőrzése, mélyítése!



Fotó: Vass

– Ez a törekvés volt az elindítója annak az augusztusi négynapos erdélyi kirándulásnak is, melyen fűriek, kürtiek és dömsödiek közösen vettek részt.



– 2025-re az értéktáraknak egy új központi felületet hoztak létre, amit úgy hívnak, hogy NEKTÁR.

A NEKTÁR a Magyar Nemzeti Értékek nyilvántartó felülete. Az Agrárminisztérium Hungarikum Főosztálya által létrehozott Nemzeti Értékek Tára (NEKTÁR) elnevezésű országos értéknilyvántartó webfelület. Ez a rendszer gyűjti, kezeli és nyilvántartja azokat az értékeket, amelyek kiemelkedőek a magyar kultúra, hagyományok és egyéb területek szempontjából, beleértve a hungarikumokat is.

Online elérhető rendszer, ahol keresni, regisztrálni és értékeket nyilvántartani lehet: <https://nektar.hungarikum.hu>.

Az értékek regisztrálása, jóváhagyása és nyilvántartásba vétele a NEKTÁR webfelületen történik, amelyhez a Település Értéktár Bizottság regisztrálása szükséges.

Ezen a folyamaton túl vagyunk, megkezdődött az értékek bevitel a rendszerbe.

Továbbra is várjuk a lakosság segítségét és javaslatát az Értéktárba felvitelre kerülő értékekkel kapcsolatban!

Dömsöd, 2025. 11. 21.

Tarr-Sipos Zsuzsa, az Értéktár elnöke



35 éves néptáncos találkozó margójára

Dömsöd kulturális életének meghatározó szereplője volt az 1980-as és 90-es években az Oltai–Stein házaspár. Stein János a Petőfi Sándor Oktatási és Művelődési Központ első igazgatója volt. Felesége, Oltai Judit magyar és könyvtár szakos tanárként tanított az általános iskolában. Az irodalom, a népművészet és néptánc ismereteit nemcsak a tanórákon, hanem azon kívül is nagy lelkesedéssel adta át tanítványainak. A 80-as években iskolai Ki-Mit Tud vetélkedőn mutatták meg tudásukat az iskolás néptáncosok, majd 1990-ben Jutka néni szakmai irányításával néptánc csoport alakult. Odaadó lelkesedése nemcsak a gyerekekre, hanem szüleikre is pozitív hatással volt. Betlehemes játékkal dömsödi családokhoz vitték el a szent család történetének dramatikus népi játékát. A néptánc csoport emblematikus résztvevője volt nemzeti ünnepeink megemlékezéseinek, valamint elengedhetetlen főszereplői voltak a szüreti felvonulásoknak.

Most 35 év elteltével a néptánc csoport találkozót szervezett egykori néptáncosai számára, ahová Oltai Judit tanárnőt is meghívták. A találkozó fantasztikus hangulatban telt, emlékek, sztorik tömkelege elevenedett meg, melyeket Jutka néni archív fotói színesítettek. (Az itt készült csoportkép az újság hátlapján tekinthető meg.)

Hová lettünk, hová lett a néptánc azóta? Az iskolából a néptáncos gyermekek elballagtak, más településen folytatták tanulmányaikat, majd ki itt, ki ott családot alapított. Jutka néni is családjával elköltözött Dömsödről. A néptáncoktatás jó néhány évet váratott magára. Tudomásom szerint a 2000-es években indult újra a Dezső Lajos AMI szervezésében Balogh Lászlóval, majd Ivanics Lászlóval. Ebben az időszakban az általános iskola alsó tagozatán kötelező tantárgyként oktattak néptáncot. Sajnos a néptánc oktatása az alsós korosztályban megragadt, nem indult el felmenő rendszerben. Akkoriban a Porvay Zsuzsa tanárnő által szervezett Valentin-bálok kis házigazdái tanultak és adtak elő fergeteges néptáncprodukciókat. Itt is kézzelfoghatóan lehetett érezni a néptánc hatását a gyerekekre: A néptánc viselkedést kívánt meg művelőitől, tartást adott, javította a koncentrációt és közösséget teremtett.



A pedagógusok távozásával és a Valentin-bálok megszűnésével a néptánc művelése eltűnt településünkről. Próbálkozások természetesen voltak a Kármentő Egyesület részéről, de érdeklődés hiányában nem tudott gyökeret eresztetni. Akik pedig vonzódnak a néptánc és a népművészet irányába, eljárnak a környező településekre táncolni.

Változhat-e ez az állapot? Minden jel arra utal, hogy igen, hiszen a találkozó is ezt támasztja alá. A Művészeti Iskolában idén Gyurka Gergely tanár úr várja a gyerekeket táncolni, aki az Állami Népi Együttes tagjaként évekig táncolt, ma pedig családjával Dömsödön él! Reményeink szerint a jövőben nem csak a művészeti iskola diákjait kalauzolja a néptánc világába, hanem az érettebb korosztályokat is meg tudja majd szólítani!

Bízunk benne, hogy 2026 ismét egy fordulópont lesz Dömsödön a néptáncot kedvelők és néptáncot művelők körében!

Vass Ilona



Fotók: Vass



Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázat nyertesei a 2026-os évre

„A” típus:

Balogh Abigél Emese, Balogh Boróka Zsuzsanna, Balogh Réka Damarisz, Gambi Ariel Ron, Jánosi Alexandra, Kakuk Zsanett, Katona Marcell, Nagy Bereniké, Nagy Csenger, Tóth Levente

„B” típus:

Kakuk Rudolf

Tarr-Sipos Zsuzsa polgármester



Hajók a reményért – támogasd a DKSE fiatal kajakos lányait!

A jövő bajnokai romos öltözőből indulnak

Van egy hely Magyarországon, ahol a sport nem csillogó pályákon, hanem omladozó konténerből indul. Ahol a melegvíz luxus, a fűtés álmom, és a gyerekek mégis nap mint nap vízre szállnak – mert hisznek benne, hogy a kitartásuk eljuttatja őket a dobogó tetejére. Ez a hely Dömsöd, és ezek a gyerekek a Dunaújvárosi Központi Sportegyesület (DKSE) kajak-kenu szakosztályának fiatal versenyzői. A DKSE és a Dömsödi Utánpótlás Sportegyesület (DUSE) szoros együttműködést ápolva segíti egymást, foglalkoznak a helyi gyermekek sport iránti szenvedélyének felkeltésével

Több kiemelkedő versenyző jár ide, akik a későbbiekben is sokra vihetik a sporton belül!

Bebők Lara 2025-ben egyéniben lett háromszor magyar bajnok és csapathajóban kétszer. Lara egyéniben a korosztályának fő nemzetközi versenyén, az Olimpiai Reménységek Versenyén két aranyérmét és egy ezüstérmét szerzett. Testvére, Bebők Kitti szintén dobogós helyezést ért el a Magyar Kupán és a Magyar Bajnokságon, ezekkel az eredményekkel korosztályos válogatottak lettek a lányok! A kiemelkedő iskolai eredményeket elért Blényesi Réka, aki kétszer lett magyar bajnok, egyéniben és csapathajóban is rajthoz állhatott nemzetközi versenyen! Blényesi Luca szintén kétszer lett magyar bajnok maratonon és ifi korosztályban csapattársaival. Ő a csapat szíve-lelke, aki mindenkivel megtalálja a közös hangot. Ugyanígy magyar bajnok csapathajóban és vidékbajnok lett a világlejében kitűnő tanuló Mészáros Enikő is. A dömsödi Malzseniczki Csenge, a DUSE színeiben indulva korosztályában nagyszerű eredményeket produkált, és kiérdemelte Magyarország jó ta-



nulója, jó sportolója elismerést, járt külföldön matematika olimpián, valamint Pest Vármegye Sportdíjára jelölte Dömsöd Nagyközség Önkormányzata. Két éve csatlakoztak az egyesületi partnerség által a csapathoz a dömsödi Varga Petra és Szekeres Karolina. Petra a mindennapos edzést, a magas szintű táncversenyzést és a jó tanulást is kézben tartja. Végül, de nem utolsósorban Szekeres Karolina felnőtté válását támogató erőfeszítéssel vállalja a sok utazást Szigetalomról, az éjjeli és hajnali tanulásokat, a buszhoz rohanásokat csak azért, hogy eljusson nap nap után az edzésekre.

Falusi lányok ők, akik a tanulás mellett napi szinten, teljes szívvel, maximális erőbedobással edzenek, sokszor a fűtetlen konténerből indulva, esőben, szélben, hidegben. Már jegyzik a nevüket a legtehetségesebb korosztályos magyar sportolók között, egyiküket-másikat finoman megkörmékezték más egyesületek, de ők itt maradnak. Itt, Dömsödon! A lányok céljai, hogy kijussanak a korosztályos Európa- és világbajnokságra – és egyszer majd az olimpiára, hogy képviselni tudják hazánkat, klubunkat, Dömsödöt! De ehhez nem elég az akaratum. Ehhez támogatás kell.

A sport ne kiváltság legyen – hanem lehetőség

A kajak-kenu Magyarország egyik legsikeresebb sportága. Világbajnokaink, olimpiai hőseink pedig közöttünk élnek napjaikat. Gyermekünk, felnövekvő fiataljaink a sport által olyan hitet, erőt és kitartást kapnak, ami egy életen át elkíséri őket. A Dömsödnök hírnevet szerző DKSE edző segítségével ez a kis csapat ma is ilyen tehetségeket nevel – csak épp súlyos hátrányból.

Ezzel a hihetetlen, országosan és most már nemzetközileg is elismert teljesítményt nyújtó cseppnyi közösséggel találkozik a kis kezdő DUSE-s csapatunk, akik a nagyokra felnézve, kilépve a mai digitális gyermekorból igyekeznek minden edzésen szorgalmasan részt venni. Ők azok, akik már akár 7-8 évesen részt vehetnek az első versenyeken, akik a nagyokat látva – önkéntelenül is utánozva őket – hétről-hétre látványosan fejlődnek, akiknek a mozgás gyógyír, akiknek szárnyakat ad egy elismerő szempillantás, egy mosoly. Ha szeretné, hogy gyermeke egy inspiráló közösséghez tartozzon, akkor köztünk a helye, jelentkezni edzőnknel lehet.

A gyerekek pedig nem kérnek sokat álmaik beteljesítéséhez: egy sátor, egy súlyzókészletet, egy meleg öltözőt. Olyan alapokat, amelyek nélkülözhetetlenek a fejlődéshez, az egészséghez, a biztonsághoz. A célok elérése miatt, a haladó csoportban már szükség van melegvízes edzőtáborokra is, ahol a többi egyesület vízi edzését megelőzve már februárban vízre tudnának szállni ezek a tehetséges lányok, mikor



Dömsödon a tél végi Duna jéghideg, hogy még sikeresebbek legyenek...

Mit kérnek – és mit adnak cserébe?

- A szakosztály 652.770 Ft értékű felszerelésre gyűjt: party sátor edzésekhöz és versenyki-településekhez, olimpiai súlyzókészletre, sport-számolyokra, alapvető edzőeszközökre.

- Melegvízi edzőtáborba eljutni.

Cserébe a támogatók logója megjelenik a hajókon, a lapátokon, a ruházaton, versenysátrak felületén – és az egyesületeink hivatalos honlapján, sajtómegjelenéseiben, közösségi oldalain. Több ezer ember láthatja, hogy Ön a jövő bajnokait segíti!

Támogasd a jövőt – támogasd a lányokat!

Ha Ön úgy gondolja, hogy ezek a gyerekek megérdemlik a jobb körülményeket, kérjük, támogassa őket. Minden segítség egy lépés a dobogó felé.

Támogatásokat a DKSE Kajak-Kenu Szakosztály számlájára várjuk:

Erste Bank: 11600006-00000000-98652662

Közlemény rovatban kérjük feltüntetni:

DKSE TÁMOGATÁS – DÖMSÖD

Mert a sport nem csak eredmény – hanem remény.

Mert a jövő bajnokai ma még egy dömsödi konténerből öltöznek.

Mert a dömsödi Lányok megérdemlik, hogy ne csak álmodjanak, hanem győzzenek is!

Elérhetőség:

Edző: Máthé Krisztián +36-20-285-3417

Szakosztályelnök: Pető Zsolt +36-20-966-7107

Máthé Krisztián



35 éve

Dezső Lajos Alapfokú Művészeti Iskola alapítása



Fotók: Vass



Néptáncscsoport indulása

Dömsödi Hírnök első megjelenése



Fotó: Vass

Fotó: Vass

A képen legelől: Dobos György

1. sor balról: Ispán Zsanett, Melikánt Mariann, Melikánt Judit, Oltai Judit, Szadai Viktória, Szadai Éva, Hartai Zsuzsanna

2. sor balról: Szabó Zsuzsanna, Gajár Katalin, Szabó Margit, Keresztes Éva, Galambos Katalin, Jaksa Anita, Kovács Tekla,

Ormándi Renáta, Kovács Nikolett

3. sor balról: Bányai Zsolt, Denke István, Zsakai Roland, Madarász Zoltán

Akik a csoportképről lemaradtak: Jaksa Szilvia és Kiss Hermina